

# 衣橱收纳系统 (2022 新版)

讲师：金家亦

## 【课程背景】

现代人的生活节奏与压力倍增，家庭环境对每个人的幸福感有着密不可分的关系，影响着心情、压力情绪、时间效率、消费观、财富观等等。

收纳不仅能让环境整洁，同时能节省更多的时间和空间。

“一屋不扫何以扫天下”，生活状态蕴含着对待人生的状态，当一个人能井井有条的处理自己生活状态时，同样也能井井有条的处理工作状态，从而提升工作效率与生活质量。

## 【课程收益】

1. 掌握收纳整理的原则与方法；
2. 建立属于自己的衣橱收纳整理系统；
3. 收纳用品攻略与避坑指南；
4. 极简生活的意义-断舍离；

## 【课程特点】

- 1、心理学知识贯穿，由浅入深，从物品到人生，深度感悟；
- 2、实操性强，手把手教学，精确至每个细节；

## 【授课方式】

- 30%理论知识+40%实操教学+20%情景模拟+10%方案定制

## 【授课时长】

3小时-1天

## 【课程内容】

- 1、衣橱的9大问题
- 2、衣橱结构解析
  - ✓ 长衣区
  - ✓ 短衣区
  - ✓ 层板区
  - ✓ 抽屉取
- 3、通过衣橱整理人生——断舍离
- 4、秒找衣服的秘密
  - ✓ 衣服竖式折叠法
  - ✓ 内衣竖式折叠法

5、打造“高颜值”衣橱——收纳用品攻略

- ✓ 极简主义
- ✓ 收纳用品选择原则
- ✓ 色彩选择

6、通过衣橱整理人生

- ✓ 收纳与人生
- ✓ 冰山效应