

断舍离-家居收纳

(2022 新版)

讲师：金家亦

课程背景

对于当代人们来说，物质过多的困扰十分常见；经济的快速发展，商业购买越来越便利，物品轻而易举占据更多的空间，物品不再是甜蜜，还可能是负担，但如果要扔东西，就会觉得好难。

在此背景下，通过心理学层面进行心理分析，打通收纳思维，从而过更加高效轻松的生活。

第一单元 收纳的各区域应用

一、衣橱收纳

- 内部结构
- 竖式摆放
- 折叠方法

二、客厅收纳

- 客厅必备属性
- 收纳功能划分
- 收纳产品

三、儿童房收纳

- 物品边界感
- 区域划分

第二单元 收纳与心理学——断舍离

- 收纳心理学
- 物品与思维
- 断舍离理念
- 断舍离思维方式