

题目：梦想激励与学习动力

提纲：

一、 内在学习动力的重要性

学习的行为驱动：压力、利益、兴趣（梦想）

不同的学习动机（行为驱动）带来不同的学习效果

如何树立正确的学习动机，找到梦想

二、 如何帮助孩子树立梦想

多元智能理论与天赋

如何在兴趣爱好中寻找孩子的生命密码

如何帮助孩子做生涯规划

三、 如何提升学习力，实现梦想

1.注意力

2.意志力

3.规划能力

4.记忆力