



“青春期孩子的相处之道”系列课

| | |
|----|--------------------------|
| 01 | 第一讲 成长密码——青春期孩子的发展特点 |
| 02 | 第二讲 亲子沟通——家长如何说，孩子才会听 |
| 03 | 第三讲 守护花期——青春期性别教育与性教育 |

第一讲

成长密码——青春期孩子的发展特点

- 一、青春期孩子的认知发展特点
- 二、青春期孩子的大脑发展特点
- 三、青春期孩子的心理发展特点
- 四、网瘾、学习等常见问题分析

第二讲

亲子沟通——家长如何说，孩子才会听

- 一、青春期孩子的父亲的责权和影响力
- 二、青春期孩子的母亲的重要作用
- 三、青春期孩子的心理发展任务
- 四、叛逆、顶嘴等常见问题分析

第三讲

守护花期——青春期性别教育与性教育

- 一、性别教育——男孩的男子汉气概培养
- 二、性别教育——女孩的自信与情绪管理
- 三、性教育——青春期生理发展特点及保健知识
- 四、性保护——如何教会孩子自我保护
- 四、早恋等常见问题分析