

# 题目：提升学习力 铸就高效率

提纲：

## 一、学生的角色认识

孩子 VS 学生

学生的本质任务

学生的未来挑战：客观认识中考、高考

## 二、提升学习力，铸就高效率---注意力

注意力的重要性：决定效率

注意力的分类

注意力现场训练

注意力自我培养：阅读、书桌布置等

## 三、提升学习力，铸就高效率---计划力

提前规划的重要性

学有规划案例分享

如何学有规划

## 四、提升学习力，铸就高效率---记忆力

“习”的新版解读

艾宾浩斯遗忘曲线解读

如何有效复习，提升效率