

《我想更懂你—我的孩子》幸福亲子课

【课程背景】

有人说，未来的战场不是在朝鲜、不是在中东，而是在“家庭”、是在“亲子”之间，仔细想来确实如此，此种现象在中国尤为明显。

所谓真正的父母，除了是子女身体的父母、还需要是子女心理的父母。让我们一起来发掘探讨，您会发觉，一切都是有可能的。

我们确实面对了独生子女、隔代教养、单亲家庭、竞争激烈等等的问题，如何有效应对能够更好地解决亲子冲突，教养出品德、学业皆优的孩子？

如果您是一位未成年孩子的家长；

如果您希望读懂孩子独特的心灵感受；

如果您愿意与孩子的沟通更顺畅愉悦；

如果您想在孩子成才的道路上助他（她）一臂之力；

那么，欢迎您走进亲子关系课堂！

【课程收益】

- 1 了解孩子心理发展的阶段。
- 2 理解当代孩子行为背后的心理原因。
- 3 掌握教育孩子的心理技巧与方法。

【课程时间】6小时

【适应人群描述】

企业中高层管理者、人力资源管理者、工会干部、心理学爱好者

【课程大纲】

A 认识孩子

- 1 人一生心理发展的八个阶段
 - a 婴儿前期 (0-1.5)
 - b 婴儿后期 (1.5-3)
 - c 幼儿期 (3-6)
 - d 童年期 (6-12)
 - e 少年时期 (12-18)
 - f 成年早期 (18-25)
 - g 成年中期 (25-50)
 - h 成年后期 (50-死亡)
- 2 八个发展阶段的主要任务
- 3 如何顺利完成八个阶段的任务？

B 理解孩子

- 1 以前的孩子和当代的孩子区别在哪里
- 2 当代孩子的心理特点：七个

- a 当今的孩子背负着沉重的情感负担
- b 当今的孩子对话语权要求很高
- c 当今的孩子知识面宽广
- d 当今的孩子都很善良
- e 当今都市孩子现实感非常弱
- f 当今的孩子对个性化生活要求非常高
- g 当今的孩子活在“第三只笼子”里
- 3 根据当代孩子的心理特点，如何应对？

C 教育孩子

1 爱：如何在不同年龄阶段表达爱

- a 0-3岁，每时每刻关注他
- b 3-6岁，诚心诚意陪伴他
- c 6-12岁，真真切切喜欢他
- d 12岁以后，实实在在相信他

2 规则：如何给孩子立规矩

案例：立规矩——看电视

3 家庭系统：夫妻关系；亲子关系；单亲家庭对孩子的影响

作品登记证书

登记号：苏作登字-2022-A-00015464

作品/制品名称：我想更懂你我的孩子幸福亲子课

作品类别：文字

作者：王思虎

著作权人：王思虎

创作完成日期：2020-09-25

首次发表/出版/制作日期：

以上事项，由王思虎申请，经江苏省版权局审核，根据《作品自愿登记试行办法》规定，予以登记。

登记日期：2022-01-20



中华人民共和国国家版权局统一监制

作品电子样本

登记号：苏作登字-2022-A-00015464

第1件/共1件

有人说，未来的战场不是在朝鲜、不是在中东，而是在“家庭”、是在“亲子”之间，仔细想来确实如此，此种现象在中国尤为明显。

所谓真正的父母，除了是子女身体的父母，还需要是子女心理的父母。让我们一起来发掘、探讨，您会发现，一切都是有可能的。

我们确实面对了独生子女、隔代教养、单亲家庭、竞争激烈等等的问题，如何有效应对能够更好地解决亲子冲突，教育出品德、学业皆优的孩子？

如果您是一位未成年孩子的家长；

如果您希望读懂孩子独特的心理感受；

如果您愿意与孩子的沟通更顺畅愉悦；

如果您想在孩子成才的道路上助他（她）一臂之力；

那么，欢迎您走进亲子关系课堂！

【课程收益】

1 了解孩子心理发展的阶段。

2 理解当代孩子行为背后的心理原因。

3 掌握教育孩子的心理技巧与方法。

适应人群描述：

企业中高层管理者、人力资源管理者、工会干部、心理学爱好者

课程大纲：

A 认识孩子

1 人一生心理发展的八个阶段

a 婴儿前期（0-1.5）

b 婴儿后期（1.5-3）

c 幼儿期（3-6）

d 童年期（6-12）

e 少年时期（12-18）

f 成年早期（18-25）

g 成年中期（25-50）

h 成年后期（50-死亡）

2 八个发展阶段的主要任务

3 如何顺利完成八个阶段的任务？

扫描二维码可对证书内容进行校验



江苏省版权局