

《幸福的婚姻家庭—你值得拥有》

【课程背景】

在浩瀚的银河系中星球繁多，但是在天文学家的观测中，它们相互掣肘，井然有序。这，就是系统。

现代社会中，由婚姻缔结而形成的家庭也是由大大小小的系统组成，每个成人和我们的孩子既共同组成这些系统，又都会被系统牵制，进入某些角色。

觉察这些系统中的关系和我们身处其中的能动性与被动性，是让自己和配偶、子女、家庭更加和谐与幸福的途径。

【课程收益】

- 1 澄清自己对于配偶的需要，了解配偶对于自己的需要。
- 2 理解男女在家庭中五大基本心理需要。
- 3 掌握婚姻家庭相处的三个秘密。

【课程时间】6小时

【适应人群描述】

企业中高层管理者、人力资源管理者、工会干部、心理学爱好者

【课程大纲】

A 幸福婚姻家庭大揭秘

- 1 调查：你理想的配偶需要满足什么样的条件？
- 2 调查：他理想的配偶需要满足什么样的条件？
- 3 评估：他（你）多大程度满足了你（他）？（0-10分）
- 4 思考：如何提升彼此的满意度？
- 5 实践：家谱图介绍与绘制

B 男女在家庭中的五大心理需求

- 1 “爱情银行”的理解和应用
- 2 男人在婚姻家庭中的五大基本需求：
 - a “性”福美满；
 - b 娱乐伴侣；
 - c 外表的吸引力；
 - d 家务支持；
 - e 仰慕之情
- 3 女人在婚姻家庭中的五大基本需求：
 - a 似水柔情；
 - b 沟通交流；
 - c 真诚与坦率；
 - d 经济支撑；
 - e 家庭责任

C 婚姻家庭中相处的三个秘密

- 1 人与人是不一样的：接受差异
- 2 投其所好，而非给己所要
- 3 主动改善：永远不要期待别人先改变

作品登记证书

登记号：苏作登字-2022-A-00015460

作品/制品名称：幸福的婚姻家庭值得拥有

作品类别：文字

作者：王思虎

著作权人：王思虎

创作完成日期：2020-12-01

首次发表/出版/制作日期：

以上事项，由王思虎申请，经江苏省版权局审核，根据《作品自愿登记试行办法》规定，予以登记。

登记日期：2022-01-20



中华人民共和国国家版权局统一监制

作品电子样本

登记号：苏作登字-2022-A-00015460

第1件/共1件

在浩瀚的银河系中星球繁多，但是在天文学家的观测中，它们相互聚射，井然有序，这就是系统。
现代社会中，由婚姻缔结而形成的家庭也是由大大小小的系统组成，每个成人和我们的孩子就共同组成这些系统，又会被系统牵制，进入某些角色。
觉察这些系统中的关系和我们身处其中的能动性，是让自己和配偶、子女、家庭更加和谐与幸福的途径。

【课程收益】

- 1 澄清自己对于配偶的需要，了解配偶对于自己的需要。
- 2 理解男女在家庭中五大基本心理需求。
- 3 掌握婚姻相处的三个秘密。

适应人群描述：

企业中高层管理者、人力资源管理者、工会干部、心理学爱好者

课程大纲：

A 幸福的婚姻大揭秘

- 1 问题：你理想的配偶需要满足什么样的条件？
- 2 问题：他理想的配偶需要满足什么样的条件？
- 3 评估：他（你）多大程度满足了你（他）？（E-10分）
- 4 思考：如何提升彼此的满意度？
- 5 实践：家庭图介绍与绘制

B 男女在家庭中的五大心理需求

- 1 “爱情银行”的理解和应用
- 2 男人在婚姻家庭中的五大基本需求：
 - a “性”福美满；
 - b 娱乐休闲；
 - c 外表的魅力；
 - d 家务支持；
 - e 仰慕之情
- 3 女人在婚姻家庭中的五大基本需求：
 - a 似水柔情；
 - b 沟通交流；
 - c 真诚与坦率；
 - d 经济支撑；
 - e 家庭责任

扫描二维码可对证书内容进行校验



江苏省版权局