



实战派培训师、咨询师

《4D 卓越领导力》

级别：中高级

主讲人：王海涛

越来越多的公司出现管理者领导能力弱，跨部门沟通出现问题，



无法取得员工的信任和拥护，为了让管理者能够更好发挥领导力，增强企业凝聚力，开发本课程。

【课程宗旨】

为了解决在团队建设中，领导者只会用权力管理、员工认同度不高、管理者沟通障碍、企业文化不落地等问题，用可量化的 4D 领导力体系，实现个人与团队领导力发展合二为一，实现组织目标。

【学员对象】

- 高层管理者
- 中基层管理者。
- 后备管理干部

【培训时长】

1-2 天

【课程价值】

- 管理者个人与团队领导力发展合二为一
- 提升员工保留率，让价值观和文化落地
- 高层达成共识，改善跨部门合作沟通
- 提升员工敬业度和责任感，消除抱怨
- 激发群体创造力，提升团队正能量



【课程纲要】

第一部分 4D 天性诊断与发展

一、4D 卓越领导力系统

(一) 4D 系统“第五力”

1. 绿色“培养型”
我们都需要感受到欣赏和感激
2. 黄色“包融型”
我们都需要感受到归属感
3. 蓝色“展望型”
我们都需要有充满希望的未来
4. 橙色“指导型”
我们都需要成功的能力（适度回应）

(二) 4D 领导力实践流程

1. 焦点管理公式：AMBR
2. 天生个性诊断应用
3. 心智模式：台词管理、情绪管理
4. 4D 领导力的八项行为
5. 背景转换工作表

二、AMBR 焦点管理

(一) AMBR 释义

1. Attention 关注
2. Mindset 心态
3. Behavior 行为
4. Results 结果

(二) 焦点管理的实操应用



三、4D 天生个性诊断觉察

1. 知己知彼
2. 激光法
3. 先假设，再验证

四、4D 领导力的发展与应用

(一) 悦己修圆

1. 悦己：天生个性
2. 修圆：4D 全面发展
3. 无效的 1D 和全能的 4D

(二) 人岗匹配

(三) 4D 谋事

(四) 发展团队、组织

1. 不同性质团队的 4D 色彩
2. 不同时期团队的 4D 色彩

第二部分 4D 领导力心智模式

一、台词管理

(一) 语言：绿色和红色台词

1. 绿色台词：高绩效背景
2. 红色台词：低绩效背景

(二) 如何将红色台词转为绿色

二、情绪管理

(一) 五种情绪：喜怒哀惧哀



(二) 表达情绪以赋能

1. 表达喜悦来激发和赋能
2. 表达愤怒来激发行动
3. 表达悲伤来处理失去损失
4. 表达恐惧来激发行动
5. 表达爱来满足深层次需求

第三部分 4D 的八项行为风范

一、绿色 4D 领导行为风范

(一) 表达真诚的欣赏与感激

1. 习惯性的欣赏感激
2. 去除感激障碍的两种方法
3. HAPPS 的五大标准

(二) 关注共同利益

1. 共同利益练习训练
2. 共同利益如何在团队落地

二、黄色 4D 领导行为风范

(一) 适度包容他人

1. 不够包容，排斥他人和生气
2. 过度包容，浪费精力和情感

(二) 严格信守所有协议

1. 建立诚信的四个步骤
2. 修复协议的五大方法

三、蓝色 4D 领导行为风范



(一) 表达务实的乐观

1. 观察不愉快的现实
2. 用 SWOT 面对现实

(二) 百分百投入

1. 百分百责任意识打造
2. 心态、工作、家庭的 100%承诺

四、橙色 4D 领导行为风范

(一) 避免职责与抱怨

1. 避免 4D 的戏剧状态
2. 受害者、救助者、理智者、指责者

(二) 明确角色、责任和权力

1. 做好流程职责
2. 部门流程制定的七要素

第四部分 4D 背景转换工作表

一、背景转换工作表的使用方法

二、背景转换工作表实操训练