

优秀培训师的舞台风范

课程背景：

“有口才者必定是人才，是人才者未必有口才”，当下有太多的内训师及职场人士空有一腔文才但“茶壶里装汤圆，有货倒不出”，而有的人误认为会“说”就是有“口才”，如何表达，如何张嘴在公众演讲，成为了世界即“原子弹”“互联网”之后的第三大难题，本课程旨在帮助学员如何突破自我敢于表达提供平台，敢于表达基础上提供方法与临场应变技巧的落地训练课程。

针对学员：企业内训师，演讲爱好者

培训周期：1-2 天

课程收益：

- 1、掌握讲师四宝的运用法则；
- 2、学会克服上台紧张恐惧心理、增强当众讲话自信，从容登台；
- 3、通过学习讲话思维逻辑、肢体态势等训练提升当众讲话能力
- 4、学习开场 5 分钟信任建立技巧，提高应变控场能力，塑造良好台风形象；
- 5、掌握课程中培训师与学员间的互动技巧。

课程形式：课程讲授—案例分析—角色扮演—分组讨论—游戏体验—情景测验—影音资料—教练提问（讲师讲解与示范占比：40%；学员呈现占比 40%；讲师点评与示范占比 20%）

课程大纲：

引子：认清自我，明白什么样的培训师是优秀的培训师。

一、讲师四宝

1. 服装
2. 声音
3. 眼神
4. 肢体动作

二、克服紧张情绪

5. 1、上台紧张恐惧的 6 大原因
6. 2、紧张情绪的 5 种表现
7. 3、克服紧张情绪的 6 大系统方法

三、从容登台，惊艳全场

- 1、登场与退场的动作态势
- 2、基本的多媒体使用注意事项
- 3、舞台整体演绎气场把控技巧
- 4、突发状况的处理应对技巧（常见六大突发状况应对技巧）

四、讲授经典结构

- 1、虎头：开场两大目的

最能吸引学员的八种开场方式

- 2、龙身：“7+ 2 法则”对内容组织搭建的启示

- 3、豹尾：如何让结尾让人回味无穷

语感结论提炼的三种方式

精彩结尾的魔法公式

- 3、课程中与学员的互动技巧

◇ 2 分钟主题演讲综合演练

五、言之有文

1、表达语言训练之：形象性

- ◇ 增强语言形象性的表达手法——善用比喻、借代、象征

2、表达语言训练之：生动性

- ◇ 视频案例：《亮剑》李云龙任独立团团长时动员讲话

- ◇ 表达生动的秘诀：描述细节和事实

3、内训师必须要掌握的核武器：演绎故事案例

- ◇ 故事在培训中的应用：如何让课程讲授活起来

- ◇ 内训师必须要学会演绎的四类故事

- ◇ 视频案例：《超级演说家》优秀选手演讲带来的启示

- ◇ 讲好故事的五大要点

- ◇ 演绎故事案例的魔法公式

【现场实战演练】5分钟课程片段讲授练习