

职场正能量

课程背景

由于新员工进入企业时间较短，对供电企业的企业文化、组织设置、管理制度、业务流程、工作内容等缺乏深入的了解和感悟，对企业运行管理、设备检修维护等方面的实际操作知识、技能接触较少，对个人成长和职业生涯发展也缺少明确而清晰的规划，迫切需要企业对其进行正确的引导和培养，使其努力完成角色转变、积极融入供电企业团队，尽快成长成才。

课程收益

- 1、掌握系统的正确思维理念，充分全面提升员工正能量
- 2、克服浮躁的职业心态，视困难为历练，减少职场抱怨
- 3、掌握化解压力的方式，修身修性提升工作快乐度
- 4、培养积极的职业心态和坚定的成功信念
- 5、使企业员工对成功的职业心态有全新认识
- 6、激发内在工作动力与职业对接，从而解决工作中的心态问题

课程对象 新员工

课程时间 1天（6小时/天） pm9：00—12：00 pm14：00-17：00

课程形式 讲授辅导、案例分析、小组讨论、情景模拟、视频赏析、互动游戏等

课程纲要

导入：探讨：何为职场、何为正能量

名人谈正能量

第一章 改变潜意识 就有正能量

- 1.1、面包和牛奶不会自动出现
- 1.2、成功并不由智商决定
- 1.3、不让懒惰操纵你的人生
- 1.4、保持梦想，既有能量
- 1.5、相信自己、你就一定可以

第二章 现在，让正能量驱动你的工作

- 2.1、找准位置，摆脱负能量
- 2.2、不要等到别人去吩咐
- 2.3、工作的价值由自己赋予
- 2.4、与人合作，传递正能量
- 2.5、让自己愉快的工作
- 2.6、为你的事业积累资本

第三章 从困境中走出，让正能量爆发

- 3.1、转变，态度为先
- 3.2、机会藏在细枝末节中
- 3.3、用你的优势扭转劣势
- 3.4、放弃是种“致命”的负能量
- 3.5、想像一下攀爬悬崖的感觉 1

第四章 挑战自我，正能量会倍增

- 4.1、简单的事情坚持做不简单
- 4.2、从经验的依赖中走出
- 4.3、勇于承担各种责任

4.4、适应力是正能量的体现

4.5、给你的油箱加满油

第五章 保持正能量，成功就会无限量

5.1、把事业当做生命的一部分

5.2、没有做不到，只有想不到

5.3、信念的能量超乎想像

5.4、创造一支团结的团队

5.5、心怀感恩，正能量永远跟随你

第六章 3周21天正能量执行力培养计划

第一周 个人执行力突破

第二周 个人气场修炼

第三周 团队合作能量