

职场启航——职场责任感与职场适应

课程背景：

职业化是一个人的内在修养，它决定了一个人在职场上的人生高度。职业化体现了新生代员工的学习能力、人际交往能力，团队合作能力，专业知识运用能力等。

本课程通过帮助新生代员工，理清职场不适应状态，帮助他们主动接纳和处理自己的信念，以积极的状态投入职场，通过成为一个合格的职业人，减少生涯资源的浪费，帮助企业减少员工流失率，减少人才培养成本。

课程收益：

1. 帮助学员掌握职业化素养训练和提升的基本流程和方式方法；
2. 帮助学员掌握职业生涯规划目标地制订与分解、行动追踪与调整；
3. 帮助学员培养自己坚韧不拔的毅力、不断进取的精神等；
4. 帮助学员提升对职业化能力的认识，帮助学员生活和工作中更加优秀；

课程时间：

标准版：1天，6小时/天；

课程对象：新员工

课程方式：主持式授课+案例分析法+讲授与角色扮演法+头脑风暴法+游戏法；

一、进入职场的适应问题分析：

1. 职场适应问题一：角色不知如何转换；

案例：“好学生未必成为好员工”

2. 职场适应问题二：能力与需求错位；

案例：是“理想”还是“眼高手低”

案例：过早陷入职业倦怠的小白；

3. 职场适应问题三：职场关系错位；

案例：“受不了批评就离职”

4. 职场适应问题四：自我需求不清晰；

案例：“一言不合就离职，反复跳槽”

二、人与职业的五类互动关系

1. 角色转换：工作者与学生的区别
2. 做一个有方向的职业人：正确理解企业要求
3. 区分“不适合”与“不适应”，避开“离职陷阱”
4. 做一个成功的生涯管理者：不同阶段的职业发展策略

三、职场责任感：人职匹配模型

1. 职场的企业与员工；
2. 员工在社会的存在；
3. 职场责任感是员工的基本义务；
4. 责任是人职匹配的责任；

案例：我们在为谁工作