

## 女性穿搭中的色彩心理学

### 课程特色：

内外兼修，与日常工作生活现状紧密结合

理论与实践相结合，简单、易学、实用

突出听、看、做、练等亲身体验的关键环节，充分激发学员的学习兴趣。

### 课程信息：

【培训时间】3小时（可根据客户要求变化）

【培训地点】客户自定，可进行实操的地点

【培训工具】多媒体幻灯片、翻页笔、手持话筒

学员以4—6人为一小组进行分配

【培训要求】学员自定

### 课程收益：

你眼中的世界是什么颜色，就说明你是什么样的人，通过学习色彩心理学，掌握人际交流的性格密码，使每一名女性都成为受欢迎受尊重、具有人格魅力的优雅女人。

本课程打开眼界，增长知识，陶冶情操，提高感知鉴赏能力，在不同场合用对色彩，产生独特的社交沟通效果。

**课程方式：**幽默授课+学员互动+案例分析+情景展示+实战演练

**课程对象：**想提高自身魅力与人际沟通能力的人群。

### 课程大纲：

#### 一、认识色彩

1. 掀起色彩心理学的盖头
2. 色彩的冷暖来源于何处
3. 重量级与轻量级色彩
4. 色彩“三剑客”

#### 二、掌握搭配法则，找到你的专属色彩

1. 对立色搭配--冲突的美
2. 相邻色搭配--无中生有
3. 掌握规律，多色搭配并不难
4. 找到你的专属色彩

春、夏、秋、冬四季型人

#### 三、女性社交中的色彩心理学

- 1、以色识人--奇妙的色彩性格
  - (1) 让性格无处遁形
  - (2) 性格决定表达方式
- 2、积聚正能量从色彩开始
  - (1) 色彩的正能量与负能量
  - (2) 用黑色把压力挡在门外
  - (3) 白色，新开始新希望
  - (4) 绿色告别焦躁的良方
- 3、改变气场的色彩攻略

- (1) 选对色彩，改变“对外形象”
- (2) 取信于人，诚实的颜色
- (3) 交际中的浓淡相宜
- (4) 理性可靠的印象气场
- (5) 公平冷静的中立颜色

#### 四、职场中的色彩心理学

##### 1、职场女性衣着奥秘

- (1) 让你自信满满的颜色
- (2) 培养职场中的责任感
- (3) 色彩提高人的忍耐力
- (4) 如何让歉意显得更真诚
- (5) 用色彩激发团队潜能和动力赢得男性好感的颜色

##### 2、色彩助力你的职业生涯一路畅通

- (1) 老板对你有认同感吗
- (2) 什么色调教导下属更有效
- (3) 参加客户宴会，巧用色彩留下好印象
- (4) 初见客户，色彩为您消除心理距离
- (5) 巩固老客户，用色彩暗示彼此的亲近
- (6) 为交流添彩的配饰

#### 五、以色养人，享受健康生活

##### 1、色彩中的健康密码

- (1) 冷色系环境助你远离肥胖
- (2) 巧用色彩帮病人减轻痛苦
- (3) 让你安睡的蓝色系

##### 2、色彩影响人的情绪

- (1) 安全色的故事
- (2) 手术服蓝绿色的秘密
- (3) “自杀之桥”颜色秘密
- (4) 让“宅生活”更舒适
- (5) 让卧室充满幸福感
- (6) 让你食欲大开的餐厅
- (7) 会议室添点绿
- (8) 远离这些室内色彩搭配禁忌