

# 全脑表达——创新思考沙盘

## 【课程简介】

作为职业人，思考得更清晰、表达得更精准、沟通更高效是核心素养之一。当遇到复杂问题时，能深入探寻问题深层的原因、底层逻辑，抽丝剥茧，同时能有效调动资源，激发团队思考、共创解决方案，整合创新更是组织管理所需，亦是管理者的领导素质。

在表达力即影响力的时代，擅于表达和发言的人通常更容易获得关注、赢得更多的机会，会被认为更聪明，更具备领导素养与影响力。在**创新思考**中，**方案设计**的有效思考，精准表达，精彩的发言技能是关键，帮助我们事半功倍。全脑表达沙盘课程基于语言背后的思维逻辑，同时设计有效的工具、训练，帮助学员

构建思维与表达逻辑知识体系，掌握轻松组织思想的左脑框架，训练表达打动人心的右脑力量。打破以往的说教模式，在整个沙盘模拟训练实践中，让学员不仅知道，而且运用实践。

## 【课程目标】

1. 促进创新问题研讨的思考与思维模式塑造
2. 掌握理性左脑系统思考方法，运用左脑结构化表达
3. 掌握感性右脑的感染技巧，运用右脑力量直抵人心
4. 帮助每一个人都会讲故事，用故事打动人
5. 提升全脑表达能力，推动职业魅力与影响力打造

## 【沙盘模型】



## 【课程收益】

### ■ 个人层面：

1. 掌握高效组织思维的方法——思考更清晰
2. 塑造个人表达职场名片——表达清晰、简练、有力
3. 提升语言效能——有设计感、沟通高效、激发创新思维实践运用

### ■ 组织层面：

1. 提升表达效能——沟通更有效，信息传达更精准，团队执行与协作更高效
2. 打造公司品牌形象——演讲、谈判、合作更有效，更具影响力，提升企业形象
3. 激发员工潜力——创新引导员工成长，培养提升人力领导力

## 【学员对象】

部门管理者、高潜员工等

学员人数 **20-48** 人

## 【授课方式及课时】

1. 知识+工具+沙盘模拟
  - ⊕ 共识：团队创新研讨、分享与完成阶段任务
  - ⊕ 共鸣：案例解读、视频学习
  - ⊕ 共振：创新思维工具的现场演练
2. 课时：2 天（12 课时）

## 【课程纲要】

### 第一部分：让思考与表达清晰、简练、有力的秘诀

1. 思考与清晰表达的三原则，让深入思考与清晰表达不再望尘莫及；
2. 清晰的表达源于清晰的思考；
3. 有效组织你的思想、呈现你的思想、植入你的思想；

### 第二部分：全脑表达原理：结构+力量

1. 思考的结构化以及表达中蕴含的打动人心的力量；
2. 金字塔原理：结构化思考及表达的基本结构；
3. 全脑表达的原理：左脑结构、右脑力量
4. 表达中的锚点与标准表达结构

### 第三部分：左脑结构—6 大基本的左脑框架

用逻辑的左脑系统思考、组织思想

1. 时间框架——使人放松的结构  
从时间维度推进表达
2. 空间框架——随处可用的结构  
从空间维度使表达形象生动
3. 支点框架——严谨、审慎的结构  
从逻辑与客观塑造表达的严谨度
4. 钟摆框架——兼顾多元观点，创造双赢结果的结构
5. 变焦框架——使表达呈现多样化，并使焦点突出的结构
6. 递推框架——根据逻辑层层推进，使表达无可辩驳的结构



#### 第四部分 右脑力量——企业实战案例场景描绘

用感性的右脑推进你的思想、画面感塑造影响力

1. 视觉力量  
思想可视化，表达引人入胜
2. 隐喻力量  
用隐喻让听众自己说服自己
3. 对比力量  
通过对比，表达更犀利
4. 节奏力量  
重复表明观点，引起听众的共鸣
5. 幽默力量  
使听众沉浸，专心投入
6. 情绪力量  
情绪与能量传递，引起学员共鸣，停留在应有的情绪度量表位置



#### 第五部分：思考及表达工具的整合和呈现的艺术

1. 整合左脑结构和右脑力量
2. 避免坏思考与表达的 6 个陷阱
3. 思考与表达的艺术：艺术的本质是【完美技巧+自然沟通】
4. 自然沟通的三要素：注意力的连接、信任度与情绪度，让听众帮你完美表达

#### 第六部分 全脑表达与创新沙盘

1. 边学习边实践，刻意联系促进结果转化

2. 沙盘贯穿课程始终，实体教学工具体验、运用，助力学习效果
3. 【完美表达量表】的运用指导，助于表达优化刻意练习提升