

正确的人生观世界观价值观

培训课程大纲

讲师:蒋学东

课程背景

面对人生难题，通常情况下有三种态度：

1、积极面对；2、消极对待；3、无所谓

如何有效建立正确和完整的三观（首先要正确，然后再完整），对于一个对自己负责的人来说，显得尤为重要和当务之急。解决本质问题，才会使人活得更价值和意义，以及从容淡定的面对人生。有效建立正确和完整三观的方法

1、心中要有一个信仰；
2、多读跨界的经典书；
3、多出去看美丽世界。

那些卓越的职业者，都具有一些普遍的特质，诸如：文化认同，感恩精神，积极主动，责任担当，目标坚定，踏实做事，结果导向，追求卓越，团队协作。。。

归根结底，他们的职场之所以与众不同，是因为他们都有：正确的世界观/人生观/价值观！

课程收益

1、使新员工在入职后对个人角色有一个全方位的了解，认识并认同团队的文化，坚定自己的职业选择，理解并接受团队的管理理念和行为规范。

2、使新员工明确工作后的环境与观念、能力的改变，从而从学校人改变企业人。

3、有效改善员工的精神面貌，营造员工团队的高昂士气，提升团队意识，增强执行力，强化责任心与企业归属感。

课程对象：企业新入职员工

课程时间：1天（6小时） pm9：00—12：00 pm14：00-17：00

课程形式：讲授辅导、案例分析、小组讨论、视频观摩、互动游戏等

课程纲要

第一单元 人生观/世间观/价值观的定义

古人云：礼义廉耻，国之四维；四维不张，国及灭亡。是非、善恶、美丑

的界限不能混淆，否则社会就和谐不起来。

(一) 何为正确的“三观”

(二) 正确解读价值观：

1、案例分析：中美领导人的国际会议中的表现

2、价值观的构成。

(三) 正确解读世界观

(四) 正确解读职业者的人生观

(五) 正确三观形成的先后顺序

勿以善小而不为

“2021年1月7日大连海洋大学师生自愿者冒雨给送物资照片”；

勿以恶小而为之

“丽江法官微博称57岁交警冒雪执勤是作秀”被停职；

温州“火锅先生”火锅店开水浇顾客事件的启示；

第二单元：职场人的困惑根源在那里——

家庭，学校培养的的观念与社会格格不入

(一) 尊敬他人和礼貌沟通——是人人平等的前提

(二) 在团队尊重他人是一种基本品质——得道者天助！

(三) 如何处理好上下级及同事的关系

(四) 不知道尊重别人的根源在哪？

(五) 每个人都有不为人知的一面

第三单元：人生观与社会失衡——透过现象看本质

(一) 职业人在快节奏生活工作中常见的状态

(二) 压力是如何产生的

(三) 每个人面对外部环境的客观压力

案例分析：成年人奔溃只在一瞬间，2020不平凡的一年

(四) 职业人士面临的工作压力和生活压力源在哪里？

(五) 社会各种人际关系的本质

(六) 如果你是对的，则你的世界也是对的！

(七) 观念行为变，行为变结果变！

第四单元：人生道路自己抉择——职场价值观——商人思维

职业者价值观自我测试

(一) 不断学习是现代职业人惟一的选择！

(二) 企业员工内训已经成为企业发展的核燃料

(三) 企业全员培训产生的巨大经济效益

科学是第一生产能力，教育是企业第二生产力

(四) 人素质决定了高科技设备使用效率的高低

(五) 没有企业教育背景的员工将会被时代所淘汰

(六) 企业最需要什么样的员工？——企业培训的定位

(七) 学海无涯，人生有限——如何满足边工作边学习的职业人需求？

第五单元：坚毅的品质铸就职场人生观——敬业才是真担当

(一) 敬畏自己的职业

(二)多一点主人翁精神

案例：“央视5套”主持人“明日之星”成于努力，败于自己为是！
“上海堡垒”VS《流浪地球》

(大流量粉丝)鹿晗 VS 吴京(票房保障)

(三)敬业的三重境界

1、敬业的一重境界——用力

2、敬业的二重境界——用心

3、敬业的三重境界——用情

(四)职场中的“精”与“傻”

(五)我们究竟在为谁工作？

(六)积极主动——让我做变为我要做

机遇与机会是倾向于什么样的人？

案例：唐国强抢来的《雍正王朝》主角机会分析

(七)结果导向——职场不相信眼泪

案例：一张漫画说起

1、结果三要素

2、结果思维练习

3、不要抱怨怀才不遇——平庸与优秀的区别

4、正九段员工 VS 负九段员工

第六单元：乐观心态铸就职业者价值观——控制情绪驾驭压力

(一)情绪在职场中影响

(二)平常心修炼

(三)情绪管理的“ABC”法则