

电力企业职场正能量培训课程大纲

讲师:蒋学东

课程背景

在职场当中，每个人每天都要面对着各种各样的问题和压力，疲于应付。然而事件本身和事件对自身的影响，并不是完全相关，换言之，事物本身并不影响人，人们只受对事物看法的影响。因此，当我们面对问题的时候，用正念、正心，正道，激发正能量，在更广、更宽、更高的视角看待问题，往往能够跳出“小巷思维”，凌空跃起，审视整件事情，从而让自己海阔天空。

成功是因为态度，心态决定一切；

积极的人像太阳，走到哪里亮到哪里；

具有阳光心态的人，充满自信、乐观，总能正确而坦然地面对人生各种难题；

人与人的智商差别都不大，而情商(心态)却有天壤之别，所以幸福与成就也就有千差万别。……

课程收益

1、使新员工在入职后对个人角色有一个全方位的了解，认识并认同团队的文化，坚定自己的职业选择，理解并接受团队的管理理念和行为规范。

2、使新员工明确工作任务和工作目标，掌握工作要领、工作程序和工作方法，尽快进入岗位角色。

3、有效改善员工的精神面貌，营造员工团队的高昂士气，提升团队意识，增强执行力，强化责任心与企业归属感。

课程对象：企业新入职员工

课程时间：1天（6小时） pm9：00—12：00 pm14：00-17：00

课程形式：讲授辅导、案例分析、小组讨论、视频观摩、互动游戏等

课程纲要

第一单元 职场正能量解读——从对人负责的角度，从新理解每一个职业：

（一）何为职业正能量：

(二) 职业正能量心态解读；

(三) 历史对“正心、正念、正道”在团队中的解读

第二单元 职业者需要正能量：正念、正心、正道：

(一) 时代正能量——时代在发展，敬业者更闪亮

(二) 正念——职业者的责任与担当

(三) 职业者正道——以尊敬谦卑的心来看待工作，与同行、对手！

(四) 职业者正念——“干什么，像什么”

第三单元 职业者阳光心态塑造

(一) 职业者正念修炼——职业者“六维”心态修炼

(二) 企业价值的体现——阳光员工才能树立被人敬仰的企业

(三) 阳光六心态 VS 阴暗双认知

(四) 增强学习力塑造个人价值提升企业竞争力

(五) 用心根除负面心态做企业正九段人才

第四单元 你若盛开，蝴蝶自来 ----职场角色认知与心态转变

(一) 认清职业身份，做快乐的管理者

(二) 同事之间化解干戈，从竞争变合作

(三) 做快乐的执行者

(四) 职业成就的升华，独立贡献者到团队贡献者

(五) 管好时间，作对事

五、传播正能量我为“我”优秀

(一) 你的优势让你不可替代

(二) 依靠组织，让你不可替代

(三) 赢得信任，你将不可替代