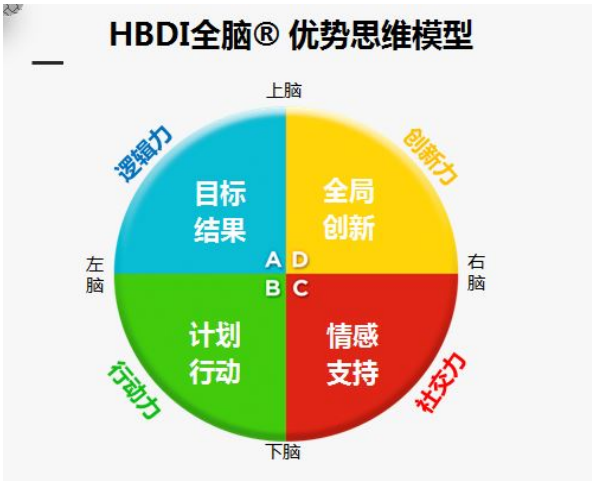
全脑优势思维开发训练

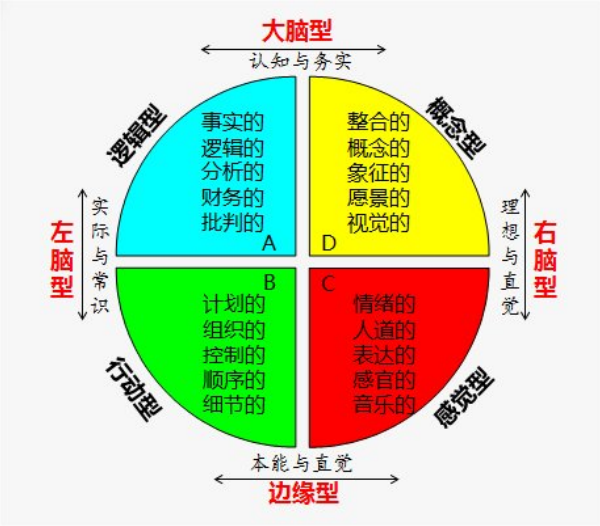
人的各种能力和生活习惯实际上是由大脑的思维方式决定的。每个人在从儿童到成人的成长过程中受各种因素和环境的影响，从而形成了各自独特的思维模式，也体现出不同的优势思维，转化成每日的生活、工作、社交、学习等各种能力。科学家研究表明，这些能力以及产生它们的思维模式都是可以通过训练进行提升或者改变的。

社会上的全脑开发培训大多注重的只是右脑的开发，比如音乐、舞蹈、绘画等培训课程，而忽略了对心智、目标、计划、执行力、情感、人际支持、创新创造的培养和训练。科学家研究结果证明：这些人生的重要能力实际上是由大脑的四个区分工负责的，所以要进行四脑的开发和训练，即全脑的开发训练。

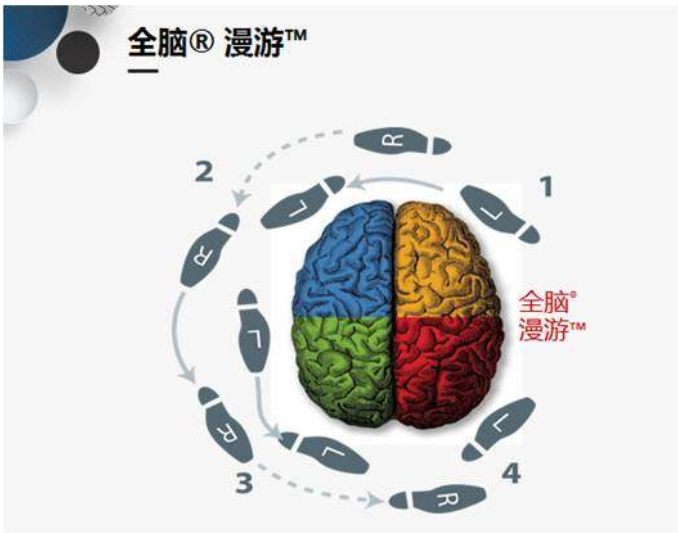
美国的 Ned Herman 博士的 HBDI 全脑思维和全脑漫游（环走）模型，为人类的脑力开发打开了生理、脑理的科学奥秘。通过学习 HBDI 全脑思维和全脑漫游模型以及进行有针对性的开发训练，可以使人们，包括孩童，拓展自己的思维优势，发展人生和社会所需的各种能力，使人们的生活更快乐、工作更有成效！



与全脑优势相关的各种能力是由四种思维模式决定和控制的：



人们在沟通、解决问题等方面很多时候是需要四种思维方式的综合做功，即“全脑漫游（环走）”：



HBDI®赫曼全脑优势思维是通过在全球 27 个国家和企业组织，40 多年应用和实践总结而来。全球超过 300 万的企业成功人士参与测评和培训，超过 1/3 的 Fortune 100 强企业使用 HBDI®赫曼全脑优势。HBDI 全脑优势思维更可以应用于工作中的管理和领导力各个方面，且能够在企业的文化与战略层面，为企业突破困境、长远繁荣发展提供策略与方法上的支持。

让我们先来学习识别和理解四种不同的思维模式，从掌握不同的思维模式沟通方法开始，尝试拓展训练我们的四种脑力吧！

课程目标：

- 了解 HBDI 四种思维模式的特征识别不同的思维偏好；
- 学习针对不同思维模式的沟通方法；
- 学会用全脑漫游方式进行沟通和表达、 解决问题；
- 针对四种不同的思维模式进行训练，拓展优势思维；

培训对象：各类职场人员、各阶层人士

教学方法 ：

讲解、讨论、案例分析、录像、情景模拟、拓展训练

培训时间：2 天

	培训内容
上午	**第一部分：全脑优势思维模型** 1. HBDI 全脑优势思维模型； 2. 四种思维模式特征及识别线索； 3. 判断自己的思维优势，识别他人的思维模式； **第二部分：不同思维模式的沟通特点** 1. 他人眼中的不同思维模式 2. 四种单项思维模式的沟通偏好及沟通方法
下午	**第三部分：**全脑漫游沟通与解决问题方法 **1.** 全脑漫游沟通方法 **2.** 全脑漫游解决问题方法

	第四部分：全脑思维拓展训练 1. A 脑拓展训练 —设定目标 —逻辑陈述 —关注结果 —分析问题 —数据与量化 —问题与挑战
上午	2. B 脑拓展训练 —制定计划 —有效组织 —控制与安全 —行动力 —细节控 —时间管理 3. C 脑拓展训练 —感受与情绪 —情感与表达 —同理心倾听 —建立信任 —拓展关系 —原则与妥协
下午	4. D 脑拓展训练 —全局与整体观 —宏观与愿景 —概念性表述 —抽象与象征性 —视觉化 —创新思维 —脑力风暴 **第五部分：全脑思维综合应用训练** **（或 HBDI 测评报告解读与辅导）**