

《党员干部政治素养五项修炼》课程大纲

修炼一 讲政治——坚定政治立场

一、夯实国企干部的政治理论基石

二、坚定马克思主义基本立场

三、国企干部提升政治素养的方法

- ◇ 正确的政治方向
- ◇ 坚定的政治立场
- ◇ 鲜明的政治观点
- ◇ 较强的政治鉴别力
- ◇ 较高的政治敏锐性
- ◇ 案例：行贿者“冷暖”面孔
- ◇ 案例：从省委书记到阶下囚

修炼二 重思想——突出思想引领

一、破除陈旧的思想观念

二、紧跟时代潮流突出思想引领

三、国有企业干部提升思想的方法

- ◇ 以民为本的思想
- ◇ 民主平等的意识
- ◇ 求真务实的作风
- ◇ 正确的思维方式

- ◇ 案例：严于律己的自我批评精神

修炼三 有道德—彰显榜样力量

一、何为道德？

二、积极培育和践行社会主义核心价值观

- ◇ 国家层面——富强、民主、文明、和谐
- ◇ 社会层面——自由、平等、公正、法治
- ◇ 个人层面——爱国、敬业、诚信、友善

三、国有企业干部提升道德修养的方法

- ◇ 有坚定的政治信仰
- ◇ 要经常反躬自省
- ◇ 慎思慎微慎交友
- ◇ 要管住自己的欲望
- ◇ 要管好自己的家人
- ◇ 谨防滥用权力
- ◇ 案例：苏荣全家腐败案

修炼四 守法纪—严明政治纪律

一、国企干部要有严明的政治纪律

二、国企干部要牢固树立纪律和规矩意识

三、以《中国共产党廉洁自律准则》为高线，严格要求自己

- ◇ 党员廉洁自律规范：“四个坚持”

- ◇ 党员领导干部廉洁自律规范：“四个自觉”

四、以《中国共产党纪律处分条例》为底线，不碰“六大纪律”红线

- ◇ “政治纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “组织纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “廉洁纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “群众纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “工作纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “生活纪律”主要违纪行为案例分析

修炼五 强心理——重凝聚正能量

一、国企干部需要健康的心理

- ◇ 正确认识压力
- ◇ 压力是一柄双刃剑
- ◇ 压力与工作绩效的关系
- ◇ 阿尔伯特·艾里斯压力 ABC 理论

二、学会缓解情绪困扰

- ◇ 情绪管理三问
- ◇ 找到疏导情绪的渠道

三、培养积极心境

四、改善认知模式

- ◇ 改善认知模式练习

五、塑造阳光心态

◇ 胸怀感恩心

◇ 善于赞美

◇ 正确比较