

“洞见生涯”职场游戏课程介绍

1. 【课程简介】

拥有职场困境，该如何突破？可能不少人并没有意识到，缺乏生涯认知，容易陷入职场困局。这就需要生涯的智慧。生涯，是一种主动掌控的意识。主动掌控的意识，可以为胜出做准备、可以实现命运的逆转、可以善用资源、可以坦然应对变化。生涯，也只有你在意识到它时，它才会发生作用。

本课程为了帮助更多的伙伴对职业生涯有清晰的概念，并能理性分析自己遇到的问题，将围绕“洞见生涯”来解读生涯智慧，与你一起探讨与分析在生涯发展中遇到的常见问题，并启发思考。

2. 【适用场景】

(1) 对于个人

在职场中常常会有这样的一些困扰：

- 什么工作和岗位目标才是自己可以胜任的？
- 是否自己对人生路径和未来有所思考和对话？
- 做着现在的工作，想有一定的突破却不知该如何去做？
- 工作多年，职业倦怠，遇到天花板不知如何突破？

这些困扰影响和制约着个人发展，自己人生的列车没有朝着自己想要的方向前进，充满了迷茫和无助。

(2) 对于企业

团队协作日益重要的今天，如何产生强大的组织力是需要每个企业思考的问题：

- 员工职业迷茫，定位不清
- 团队沟通困难，分工与合作出现困难
- 企业资源利用率低，系统化思维低下
- 员工工作压力大，个人能动性受阻

这些问题在各种程度上限制的企业组织的发展，严重影响了企业的工作效率和工作效率

3. 【课程特色】

(1) 【用一天来感受一生】

在一场课程当中，相当于经历人生的一辈子。在这一生当中，有金钱的交易，筹码的流通，工作的变换，无常的发生，经济的起落。人生的种种都浓缩在这一场游戏当中，用【极少的时间成本】来过自己的一辈子。

(2) 【沉浸式体验】

对于这一场游戏，可以用理性的思维去思考，去判断，从而成为游戏中的人生赢家。而且本课程是通过极强的带入感，让学员在自然状态下，体会和融入。更容易展现自己内在的需求与困惑。

(3) 【有内而外】

这是一个能够激发人内在情绪，从很多行为投射中发现自己人生的缺陷和迷茫的游戏。而且这种感受会发自内心而且铭刻于大脑，这种感受所带来的思考是【持久和深刻】的。

(4) 【及时反馈】

本课程不需要大量的知识讲解和培训师的反馈，本课程在游戏的进行过程当中就会让学员有大量的思考和收获。不需要长周期的反馈和辅导，学完即有效。

4. 【课程大纲】

这场游戏分为

- (1) 青葱岁月（20岁之前的岁月）
- (2) 燃情岁月（职场前十年）
- (3) 峥嵘岁月（职场后二十五年）
- (4) 人生大结局（退休后的日子）

每一个阶段都有与真实人生极度相似的【无常时刻】。

而且游戏中还设置了【交易时刻】，通过金币、筹码等流通手段，中央银行等机构，经济繁荣与衰败来模拟现实的物质环境。还通过生活成本发放、缴纳；选择切换工作；交易时刻；繁荣大卖场等环节，来【最大程度的还原】一个人的职场人生。

5. 【课程人数】

18-80人，24-48人最适宜



