

《全脑表达沙盘》课程介绍

不管我们喜欢不喜欢，擅长在个人和公众场合发言的人通常被认为更聪明，具备更高的领导素质。如果邀请你即兴演讲，有效的发言技能就显得尤为可贵。很多表达课程，可能只在意了说话的一些零散技巧，但《全脑表达沙盘课程》更关注语言背后的思维。因为清晰的表达来自于清晰的思考，这里不仅有让你轻松组织思想的左脑框架；更有让你的表达打动人心的右脑力量。而且这一切不是说教，而是包含在整个沙盘模拟当中，让你不仅知道，而且会用。

【课程目标】

- 通过学习左脑的结构化思考表达，让学习者的语言表达更加富有逻辑、简洁明了；
- 通过学习右脑的魅力表达技巧，让学习者的语言表达更加具有吸引力和影响力；
- 通过学习掌握即兴表达的技巧，让学习者可以在任何场合快速做出精彩的演讲；
- 通过学习掌握快速回答的技巧，在面对采访、提问时可以作出精彩的回应；
- 通过学习帮助学习者做好向上汇报、平级沟通、向下部署；
- 通过学习让每一位学习者都会讲故事，用故事打动人；
- 在不知不觉中学会，鼓舞一切听众，并帮助你赢得 100% 的认可。

【学员对象】

企业各层级需要提升沟通、表达和演讲能力的人员；



【课程时长】

1 天版（6 个小时），2 天版（12 个小时）

【课程内容】

第一部分：让表达清晰、简练、有力的秘诀

1. 清晰表达的三原则，让表达不再高深莫测；
2. 清晰的表达来自于清晰的思考；
3. 有效组织你的思想、呈现你的思想、植入你的思想；

第二部分：全脑表达原理：结构+力量

1. 表达的结构化以及表达中蕴含的打动人心的力量；
2. 整合左脑结构和右脑力量；
3. 自然沟通的三要素：注意力的连接、信任度、情绪度，让听众帮你完美表达；

第三部分：左脑结构——用逻辑的左脑帮助组织你的思想

一、时间框架：一种使人放松的结构，让时间帮你推进表达

- 1.1 讲解陈述：定义与特点
- 1.2 展示示范：时间框架的运用
- 1.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

二、空间框架：一种随处可用的结构，让你的表达形象生动

- 2.1 讲解陈述：定义与特点
- 2.2 展示示范：空间框架的运用
- 2.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

三、支点框架：一种让你的表达呈现稳定、客观、审慎的结构

- 3.1 讲解陈述：定义与特点
- 3.2 展示示范：支点框架的运用
- 3.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

四、钟摆框架：一种让你能够照顾多方观点，创造双赢结果的结构

- 4.1 讲解陈述：定义与特点
- 4.2 展示示范：钟摆框架的运用
- 4.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

五、变焦框架：一种让你的表达呈现多样化，并使焦点突出的结构

- 5.1 讲解陈述：定义与特点
- 5.2 展示示范：变焦框架的运用
- 5.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

六、递推框架：一种根据逻辑层层推进，让你的表达无可辩驳的结构

- 6.1 讲解陈述：定义与特点
- 6.2 展示示范：递推框架的运用
- 6.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

第四部分 右脑力量——用感性的右脑帮助你推进你的思想

一、对比力量——通过对比，让表达犀利无比

1.1 讲解陈述：定义与特点

1.2 展示示范：对比力量的运用

1.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

二、**视觉力量**——让你的思想可视化，让表达引人入胜

2.1 讲解陈述：定义与特点

2.2 展示示范：视觉的运用

2.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

三、**幽默力量**——能够让听众着迷，专心投入的“乐趣因素”。

3.1 讲解陈述：定义与特点

3.2 展示示范：幽默力量的运用

3.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

四、**节奏力量**——节奏的本质是重复，隐含在表达中的节奏引起听众的共鸣

4.1 讲解陈述：定义与特点

4.2 展示示范：节奏力量的运用

4.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

五、**情绪力量**——你的思想通过情绪的波动来传递，让你的听众停留在情绪度量表上任何位置

5.1 讲解陈述：定义与特点

5.2 展示示范：情绪力量的运用

5.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

六、**隐喻力量**——不是机械的教条，而是用隐喻让听众自己说服自己

6.1 讲解陈述：定义与特点

6.2 展示示范：隐喻力量的运用

6.3 练习演练：概念讲述/意义渲染

第五部分：成果篇

5.1-左右脑综合运用案例

5.2-左右脑综合运用设计

5.3-左右脑综合运用考核

