

# 看茶品茶读懂茶——茶艺及茶叶审评教学大纲

## 课程背景：

茶，是大自然的珍宝，用辩证统一的自然观和人的自身体验，让我们从灵与肉的交互感受中来感受生命、体验生活。

茶，不仅是开门七件事之一，是国人生活的必需品，更加包含了健康、情趣、感悟、沟通，包含了人们主观的审美情趣和精神寄托。

茶，不仅带给我们美的享受，也在商务交流和友人相聚时，提供了一份优雅的选择，营造健康的未来。

可是你是否了解茶的种类、茶的品性、茶与己的契合，如何成为一个爱茶也懂茶的人？请来到张扬的课堂，把这份健康与品味带给您和您的亲朋好友。



国家高级茶艺师

国家中级茶叶审评师

国家一级企业培训师 张扬

**课程对象：**所有爱茶人士，懂不懂没关系，有兴趣就好。

**课程时间：**1-3天，6小时/天。（可根据客户需求进行调整）

## 课程内容：

### 一、茶史

- 1、茶从何处来——茶的历史
- 2、中国野生古茶树介绍

- 3、人工培育茶树历史
- 4、历史瑰宝——陆羽与《茶经》
- 5、中国茶与外国茶的渊源
- 6、茶人的讲究“茶之十德”
- 7、庄晚芳先生的“中国茶德”

## 二、茶与识茶之人

- 1、茶与神农氏
- 2、茶与诸葛亮
- 3、茶与慈禧太后
- 4、茶与孙中山先生
- 5、茶与毛主席
- 6、茶与周恩来总理

## 三、历史名茶

- 1、《知否知否》里赵丽颖说的擂茶是什么？
- 2、三道茶
- 3、贡茶
- 4、元宝茶
- 5、贡茶
- 6、内销茶
- 7、边销茶
- 8、仙茶

## **四、茶艺表演及品尝**

### **1、辨茶**

绿、黄、白、青、红、黑茶

各类茶叶，各取典型产品，从干湿两种情况进行辨认比较。

### **2、茶艺表演**

各类多种茶叶的泡法，讲解要领，现场茶艺示范冲泡。

### **3、品茶**

各类多种茶叶的现场品尝，辨识优劣特性。

## **五、茶具选购与保养**

### **1、茶道六君子的介绍和用法**

### **2、如何选择茶壶茶杯**

### **3、盖碗的使用**

### **4、随手泡、公道杯、水盂、茶荷、茶巾的正确使用**

### **5、宜兴紫砂壶的选择和保养**

### **6、茶席茶台的布置要领与欣赏**

## **六、茶道礼仪与茶语**

### **1、凤凰三点头**

### **2、韩信点兵**

### **3、关公巡城**

### **4、泡茶的仪态礼仪（坐、跪、站、行、奉茶、赏茶）**

5、如何斟茶

6、如何奉茶

7、何时赏茶

## 七、以茶养身

1、茶能消炎灭菌

2、助力“三高”防治

3、普通人的一日茶事

4、女性各年龄段与茶

5、延缓衰老与养颜