

领悟全脑表达 实现 0 距沟通

情境模拟专业沙盘课程

【课程收益】

表达沟通是人与人之间传递信息、传播思想、传达情感的过程，是一个人获得他人思想、情感、见解、价值观的一种途径，是人与人之间交往的一座桥梁，通过这个桥梁，人们可以分享彼此的情感和知识，消除壁垒，增进了解，达成共同认识或共同协议，对于讲师，尤其如此。

对于讲师来说，提升课程质量、高效师生沟通、深入需求调研……无不需要极好的逻辑整理能力以及富有魅力的语言魅力。即使在日常生活中，擅长在个人和公众场合发言的人更容易被认为更聪明，具备更高的个人素养。尤其面对各种即兴演讲，有效的发言技能就显得尤为可贵。不同于以往一些专题课程，偏向于某一方向或领域的沟通技巧，《全脑表达沙盘课程》即关注语言背后的思维，又全面关注语言魅力的缔造。优秀的表达艺术来自于清晰的思考，这里源于让你清晰组织思想的左脑框架；更有让你的表达打动人心的右脑力量。而且这一切不是说教，而是包含在整个沙盘模拟当中，让你不仅是知道，而且是让我们聚焦重点、难点和容易忽略的地方，直达效力，轻松使用。

【课程目标】

1. 掌握理性左脑系统思考方法，使用左脑结构化表达掌握感性右脑的刺激技巧，使用右脑力量直抵人心。
2. 让每一个人都会讲故事，用故事打动人沙盘体验，寓教于乐，让你的课堂精彩纷呈。
3. 不知不觉中学会，鼓舞一切听众，并帮助你赢得 100%的认可

【课程收益】

1. 提高内训师成就感，增强培训活力
2. 打造精品课程，提升内训质量
3. 使组织经验得到有效传递
4. 使内外部沟通更加有效

【学员对象】

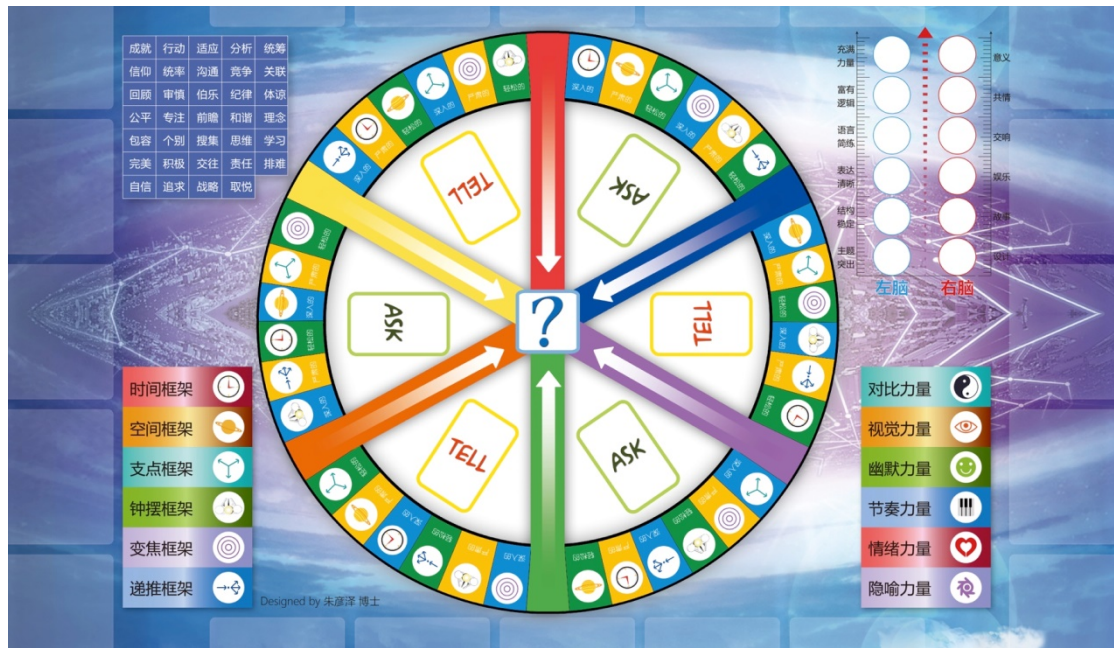
企业负责人、部门管理者，对公众表达、演讲、培训感兴趣的职业人士

企业内训师和职业讲师

【培训时长】

标准版 2 天，可根据企业需求调整具体需求

【课程纲要】





第一部分：让表达清晰、简练、有力的秘诀

- 1.清晰表达的三原则，让表达不再高深莫测；
- 2.清晰的表达来自于清晰的思考；
- 3.有效组织你的思想、呈现你的思想、植入你的思想；

第二部分：全脑表达原理：结构+力量

- 1.表达的结构化以及表达中蕴含的打动人心的力量；
- 2.金字塔原理：结构化表达的基本结构；
- 3.全脑表达的原理：左脑结构、右脑力量
- 4.表达中的锚点与标准表达结构

第三部分：左脑结构—6个基本的左脑框架

用逻辑的左脑帮助组织你的思想

1.时间框架

一种使人放松的结构，让时间帮你推进表达

2.空间框架

一种随处可用的结构，让你的表达形象生动

3.支点框架

一种让你的表达呈现稳定、客观、审慎的结构

4.钟摆框架

一种让你能够照顾多方观点，创造双赢结果的结构

5.变焦框架

一种让你的表达呈现多样化，并使焦点突出的结构

6.递推框架

一种根据逻辑层层推进，让你的表达无可辩驳的结构

第四部分右脑力量

用感性的右脑帮助你推进你的思想

1.视觉力量

让你思想可视化，让你的表达引人入胜

2.隐喻力量

不是机械的教条，而是用隐喻让听众自己说服自己

3.对比力量

通过对比，让你的表达犀利无比

4.节奏力量

节奏的本质是重复，隐含在表达中的节奏引起听众的共鸣

5.幽默力量

能够让听众着迷，专心投入的“乐趣因素”。

6.情绪力量

你的思想通过通过情绪的波动来传递，让你的听众停留在情绪度量表上任何位置

第五部分：表达工具的整合和呈现的艺术

- 1.整合左脑结构和右脑力量；
- 2.像 TED 一样----18 分钟演讲的奥秘；
- 3.避免坏表达的 6 个陷阱；
- 4.表达的艺术：艺术的本质是【完美技巧+自然沟通】；
- 5.自然沟通的三要素：注意力的连接、信任度、情绪度，让听众帮你完美表达；

第六部分全脑表达沙盘

- 1.在沙盘中边学些边玩，寓教于乐，随学随练
- 2.沙盘贯穿整个课程始终，让每一个学生都有实体物，对内容理解更加深刻
- 3.使用沙盘中关于【完美表达量表】，让每一个人都是可以体验在生活中优化表达的喜悦。