

# 优秀女性形象打造课程

## 课程背景：

化妆真的需要那么久时间吗？

- ◇ 什么样的妆容和衣服最搭？
- ◇ 如何敏感地抓住现代潮流趋势？
- ◇ 你知道如何正确使用面膜吗？
- ◇ 你知道你适合什么样的护肤品吗？
- ◇ 你知道错误的手法反而会加剧皱纹的生长吗？
- ◇ 面对市场上那么多琳琅满目的彩妆产品，真的每一款都适合你吗？
- ◇ 你想成为职场中的焦点？晚宴中的亮点？聚会中的女神？

心动不如行动，马上改变自己。让我们一起跟随张扬老师去解决以上所有问题吧！传授独特的化妆风格、服饰搭配、护肤、清洁，让学员们不仅可以提升整体形象、对化妆品、护肤品的认知更让学员在生活、事业中绽放崭新美丽，找到自己的完美密码。

爱美的你，还在等什么呢？

**培训对象：**所有期待高品质生活的女士

**培训时间：**1-3天，6小时/天（完整课程三天，可根据客户需求定制具体内容）

## 课程纲要：

### 一、课程内容

#### （一）彩妆

学习化妆原理，了解各种彩妆的产品特点和用法；

学会选择适用自己的彩妆用品；

学会化自然清新生活妆、化职业妆等各种时尚妆容的各种技巧。

内容涵盖了面部妆容、眼部妆容、唇部等妆容；分享独特的化妆风格和专业彩妆讲师的心得，让清新靓丽的妆容使学员在生活、事业中绽放崭新魅力。

## **(二) 美容护理**

### **1. 理论教学内容：**

美容护肤品、化妆品基础

### **2. 技能实训内容：**

面部按摩、手部保养、面部软膜保养、面部清洁基础管理

### **3. 美容仪的使用方法：**

面部皮肤护理的操作方法

### **4. 皮肤护理与面部穴位理论与操作**

## **(三) 整体造型**

### **1. 掌握发式造型与整体形象的关系**

### **2. 掌握服装的选择与应用**

### **3. 掌握服饰与各类造型的搭配技巧**

### **4. 整体造型的理论知识**



