

收纳生活 优纳人生

课程背景

less is more，我们每个人都拥有很多东西，不忍舍弃的亦是太多，一个物件不仅仅是物件，更是来源、意义、思绪和故事。而我们真的什么都要留下吗？凝视它们，其中大部分的物品并不是我们真正每天需要的，甚至若干年都未曾触碰。我们只是为了拥有而拥有，害怕失去而保留，而不是为了未来更美好。

每次大扫除，每次换季，都会感叹，为什么还有这个！每次要找寻一个物件，翻箱倒柜，若即若离，好像物件们都有和我们捉迷藏的本事。坐在沙发上，环顾四周，是时候痛定思痛，简约生活了。唯有舍，方有得！有限的人生，我们换一种思维，刷新一次生活，让屋子腾出更多的空间，让心情接受更明媚的阳光。

《收纳生活，优纳人生》我们整理的不仅仅是物品，更是人生！

课程目标

- 1、明确生活的目标
- 2、掌握物品的收纳规律
- 3、掌握生活美学的要点
- 4、收纳家庭时与家人的协同理解

课程对象

有收纳意愿的任何优质生活追求者

课程时长

0.5-1 天（可根据客户需求调整），6 小时/天

课程内容

一、 我想要的生活

- 1.你的家就是你的心灵体现
- 2.有所得必有所失
- 3.学会给生活留白

二、 家庭区域的收纳要点

1. 理念先行
2. 家庭第一印象——玄关
3. 起居室还是客厅
4. 卧室——最放松的地方
5. 洗手间
6. 阳台的功能
7. 厨房
8. 儿童天地

三、 时间是最好的鉴定师

1. 定位生活的体验感
2. 定位心情
3. 定位也要归位
4. 经得住时间的考验

四、 衣食住行收纳法

1. 衣服
2. 旧物
3. 工具
4. 原则

五、 收纳，不是一个人的工作

1. 收纳的一劳永逸
2. 家人的沟通分享
3. 美好的习惯养成
4. 定期的复盘鼓励