

# 熔炉领导力：如何在充满不确定性的变革环境中，

## 把职业成长中的挑战转化为卓越领导力源泉

### 【课程简介】

本课程《熔炉领导力》的研究与开发超过三年。熔炉，指的是在人的一生中，对人构成极大考验，并带来显著变化的关键性事件。该课程调研超过 100 名企业家、中高级职业经理人，对其遭遇过的职业生涯挑战进行定量的、系统化的分析。研究发现，领导者在成长过程中所遭遇的“熔炉”，将成为其卓越领导力的主要来源。关键在于，一个人要学会把遭遇到“熔炉”挑战的过程，最终转化为领导力的真正源泉。本课程系统分析了在不确定性环境下，领导者在职业生涯中将要遭遇的四类熔炉：困境、坍塌、迷失和陷阱，并量化分析了走出这些熔炉的有效对策，并结合领导力、心理学理论分析，以及在调研中采集到的大量的极为丰富的现实案例，最终提炼出了领导者走出熔炉的应对之道。本课程适合处于企业转型期以及个人职业生涯再成长阶段的各级管理人员，有助于他们掌握如何持续开发自身领导力的方法。本课程开发所依托的沈拓老师的专著《熔炉》将于近期出版。

### 第一部分：熔炉与领导力

#### 第一节：人生熔炉

- 什么是熔炉？
- 熔炉对于职业生涯的影响
- 熔炉对于领导力的影响

#### 第二节：困境、坍塌、迷失和陷阱

- 四类人生熔炉
- 定量分析：基于调研结果的熔炉分类分析

### 第三节：熔炉与成长

- 案例分析：熔炉带来了职业的经历
- 案例分析：熔炉带来了领导力的提升
- 案例分析：熔炉带来了生活哲学的变化

## 第二部分：困境中的重生

### 第一节：人生中的困境

- 困境熔炉的定义与特征
- 案例分析：一个部门经理的困境熔炉

### 第二节：拐点

- 定量分析：你在何时可能会遭遇困境熔炉？
- 组织变革期的困境熔炉

### 第三节：复杂与混沌

- 定量分析：你在困境熔炉中遭遇到了哪些挑战？
- 困境熔炉是职业生涯复杂性的真实写照

### 第四节：面对困境，你感觉如何

- 定量分析：你在面对困境熔炉时的感受？

### 第五节：“困境”熔炉所改变的

- 定量分析：困境熔炉改变了一个人的什么？

- 走出困境熔炉的人完全建立起了应对困境的对策模式

## 第六节：面对困境，你做了些什么

- 定量分析：人们应对困境熔炉的典型行为是什么？
- 案例分析：一个市场部经理如何走出困境熔炉
- 案例分析：一家企业 COO 的早期困境
- 案例分析：一个地市公司总经理的困境

## 第七节：“困境”熔炉教会了你什么

- 定量分析：人们走出困境熔炉，可以学会什么？
- 走出困境熔炉的领导力财富

## 第八节：困境熔炉带来的领导力财富：在压力下坚持（1）

- 案例分析：让人印象深刻的关键时刻
- “习得性无助”：从心理学实验看领导力

## 第九节：困境熔炉带来的领导力财富：在压力下坚持（2）

- 案例分析：《成事在人》中曼德拉的领导力启示
- 困境熔炉强化了人们在压力下的坚持

## 第十节：困境熔炉带来的领导力财富：恐惧中的决断（1）

- “恐惧的真相”：从心理学实验看领导力
- 走出恐惧

## 第十一节：困境熔炉带来的领导力财富：恐惧中的决断（2）

- 案例分析：《阿波罗十三号》的领导力启示
- 勇气意味着面对恐惧也要采取行动

## 第十二节：困境熔炉带来的领导力财富：在陌生情况下做不擅长的事情（1）

- 案例分析：《U571》的领导力启示
- 真正的安全感来自于充分经历和体验各种不安全感

## 第十三节：困境熔炉带来的领导力财富：在陌生情况下做不擅长的事情（2）

- 案例分析：高手刘晏
- 把握系统化的领导力提升

## 第十四节：“困境”熔炉与领导力

- 一个人的领导力，主要来自于他的熔炉经历。
- 一个人在熔炉中所经受过的考验，以及他为走出熔炉所采取的行动并固化下来的行为模式  
与观念特质，成为领导力的真正源泉。

## 第十五节：互动：我们的困境熔炉与对策

## 第三部分：坍塌下的重生

（说明：考虑到课程大纲篇幅，以下章节不做三四级目录展开，可参考困境熔炉一章）

第一节：人生中的坍塌

第二节：不期而至

第三节：灾难与打击

第四节：面对坍塌，你感觉如何

第五节：走出“坍塌”熔炉

第六节：面对坍塌，你做了些什么

第七节：“坍塌”熔炉教会了你什么

第八节：坍塌熔炉带来的领导力财富：赋予意义（1）

第九节：坍塌熔炉带来的领导力财富：赋予意义（2）

第十节：坍塌熔炉带来的领导力财富：激活自我（1）

第十一节：坍塌熔炉带来的领导力财富：激活自我（2）

第十二节：坍塌熔炉带来的领导力财富：直奔主题（1）

第十三节：坍塌熔炉带来的领导力财富：直奔主题（2）

第十四节：“坍塌”熔炉与领导力

第十五节：互动：我们曾遭遇过的坍塌与对策

#### **第四部分：迷失后的重生**

第一节：人生中的迷失

第二节：回家的路

第三节：意义危机

第四节：面对迷失，你感觉如何

第五节：走出“迷失”熔炉

第六节：面对迷失，你做了些什么

第七节：“迷失”熔炉教会了你什么（1）

第八节：“迷失”熔炉教会了你什么（2）

第九节：迷失熔炉带来的领导力财富：探寻使命（1）

第十节：迷失熔炉带来的领导力财富：探寻使命（2）

第十一节：迷失熔炉带来的领导力财富：重塑价值观（1）

第十二节：迷失熔炉带来的领导力财富：重塑价值观（2）

第十三节：迷失熔炉带来的领导力财富：拥抱不确定性（1）

第十四节：迷失熔炉带来的领导力财富：拥抱不确定性（2）

第十五节：“迷失”熔炉与领导力

第十六节：互动：我们人生中的迷失与对策

## **第五部分：陷阱里的重生**

第一节：人生中的陷阱

第二节：危险信号

第三节：成长维艰

第四节：面对陷阱，你感觉如何

第五节：走出“陷阱”熔炉

第六节：面对陷阱，你做了些什么？

第七节：“陷阱”熔炉教会了你什么？

第八节：陷阱熔炉带来的领导力财富：反思假设（1）

第九节：陷阱熔炉带来的领导力财富：反思假设（2）

第十节：陷阱熔炉带来的领导力财富：平衡之道（1）

第十一节：陷阱熔炉带来的领导力财富：平衡之道（2）

第十二节：陷阱熔炉带来的领导力财富：自我颠覆（1）

第十三节：陷阱熔炉带来的领导力财富：自我颠覆（2）

第十四节：“陷阱”熔炉与领导力

## 第十五节：互动：我们人生中的陷阱与对策