

# 《党员干部政治素养五项修炼》课程大纲

## 修炼一 讲政治——坚定政治立场

一、夯实国企干部的政治理论基石

二、坚定马克思主义基本立场

三、国企干部提升政治素养的方法

正确的政治方向

坚定的政治立场

鲜明的政治观点

较强的政治鉴别力

较高的政治敏锐性

案例：行贿者“冷暖”面孔

案例：从省委书记到阶下囚

## 修炼二 重思想——突出思想引领

一、破除陈旧的思想观念

二、紧跟时代潮流突出思想引领

三、国有企业干部提升思想的方法

以民为本的思想

民主平等的意识

求真务实的作风

正确的思维方式

案例：严于律己的自我批评精神

### 修炼三 有道德—彰显榜样力量

#### 一、何为道德？

#### 二、积极培育和践行社会主义核心价值观

国家层面——富强、民主、文明、和谐

社会层面——自由、平等、公正、法治

个人层面——爱国、敬业、诚信、友善

#### 三、国有企业干部提升道德修养的方法

有坚定的政治信仰

要经常反躬自省

慎思慎微慎交友

要管住自己的欲望

要管好自己的家人

谨防滥用权力

案例：苏荣全家腐败案

### 修炼四 守法纪—严明政治纪律

#### 一、国企干部要有严明的政治纪律

#### 二、国企干部要牢固树立纪律和规矩意识

#### 三、以《中国共产党廉洁自律准则》为高线，严格要求自己

党员廉洁自律规范：“四个坚持”

党员领导干部廉洁自律规范：“四个自觉”

#### 四、以《中国共产党纪律处分条例》为底线，不碰“六大纪律”红线

“政治纪律”主要违纪行为案例分析

“组织纪律”主要违纪行为案例分析

“廉洁纪律”主要违纪行为案例分析

“群众纪律”主要违纪行为案例分析

“工作纪律”主要违纪行为案例分析

“生活纪律”主要违纪行为案例分析

### 修炼五 强心理——重凝聚正能量

#### 一、国企干部需要健康的心理

正确认识压力

压力是一柄双刃剑

压力与工作绩效的关系

阿尔伯特·艾里斯压力 ABC 理论

#### 二、学会缓解情绪困扰

情绪管理三问

找到疏导情绪的渠道

#### 三、培养积极心境

#### 四、改善认知模式

改善认知模式练习

#### 五、塑造阳光心态

胸怀感恩心

善于赞美

正确比较