

课纲：

《落实十九届五中全会 积极营造良好的外部环境》

【课程介绍】

党的十九届五中全会通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和 2035 年远景目标的建议》（以下简称《建议》）。

《建议》第 59 条原文：积极营造良好外部环境。高举和平、发展、合作、共赢旗帜，坚持独立自主的和平外交政策，推进各领域各层级对外交往，推动构建新型国际关系和人类命运共同体。推进大国协调和合作，深化同周边国家关系，加强同发展中国家团结合作，积极发展全球伙伴关系。坚持多边主义和共商共建共享原则，积极参与全球治理体系改革和建设，加强涉外法治体系建设，加强国际法运用，维护以联合国为核心的国际体系和以国际法为基础的国际秩序，共同应对全球性挑战。积极参与重大传染病防控国际合作，推动构建人类卫生健康共同体。

《建议》着眼实现“十四五”规划和 2035 年远景目标，提出要“积极营造良好外部环境”的任务要求。对此，做阐述和解读。根据采课的企事业具体需求，聚焦但不局限于以下内容。一

【讲师特点】

1) 大连交通大学马克思主义学院教师，从事党课理论、形势与政策、思想政治教育、中国近现代史等教学。

2) 职业培训师。善于根据成人听课特点、党课课程讲授技巧等，演绎知识要点，精彩解析党史，分析现行政策历史沿革，提升学员理论素养，夯实党课学习效果。

3) 课程“两讲两有”。

讲政治。诸葛一生唯谨慎，吕端大事不糊涂。

讲情怀。冷眼向洋看世界，热风吹雨洒江天。

有兴趣。踏遍青山人未老，风景这边独好。

有升华。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。

第一讲：推动构建人类命运共同体

一、人类命运共同体重要思想的深刻内涵

1.相互尊重、平等协商。各国内部的事情自己商量，国与国之间的事情各方共同商量，相互尊重、平等协商成为人类命运体处理国与国之间关系的

2.树立共同、综合、合作、可持续的新安全观。要坚持以对话解决争端、以协商化解分歧，统筹应对传统和非传统安全威胁，反对一切形式的恐怖主义。

3.同舟共济，共同繁荣。促进贸易和投资自由化便利化，推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展。

4.开放包容，尊重世界文明多样性。文明交流超越文明隔阂。文明互鉴超越文明冲突。文明共存超越文明优越。

5.清洁美丽，环境友好。坚持环境友好，合作应对气候变化，保护好人类赖以生存的地球家园。

二、人类命运共同体重要思想的时代价值

习近平总书记在党的十九大报告中指出：“中国将继续发挥负责任大国作用，积极参与全球治理体系改革和建设，不断贡献中国智慧和力量。”并且强调中国人民愿同各国人民一道，推动人类命运共同体建设，共同创造人类的美好未来。

1、人类命运共同体思想为全球生态和谐贡献了中国方案和中国智慧。

2、人类命运共同体思想为国际和平事业贡献了中国方案和中国智慧。

3、人类命运共同体思想为变革全球治理体系贡献了中国方案和中国智慧。

4、人类命运共同体思想为构建全球公平正义的新秩序贡献了中国方案和中国智慧。

第二讲：积极参与重大传染病防控国际合作

疫情防控阻击战打响以来，全国人民上下一心、众志成城、同舟共济，经过多日的艰苦努力，疫情防控形势发生了积极向好变化，取得了阶段性重要成果，凝聚起让世界敬佩赞叹的“中国精神”，体现的构建人类共同体的大国担当精神。

习近平总书记指出，“中国人民在疫情防控中展现的中国力量、中国精神、中国效率，展现的负责任大国形象，得到国际社会高度赞誉”。

1、中国举全国之力，采取最全面、最严格、最彻底的防控举措，付出了最大的努力、巨大的代价。为世界提供了宝贵的防御窗口期。

2、主动加强与国际社会的紧密合作。

面对突如其来的严重疫情，中国同世界各国携手合作、共克时艰，为全球抗疫贡献了智慧和力量。中国本着公开、透明、负责任的态度，积极履行国际义务，第一时间向世界卫生组织、有关国家和地区组织主动通报疫情信息，第一时间发布新冠病毒基因序列等信息，第一时间公布诊疗方案和防控方案，同许多国家、国际和地区组织开展疫情防控交流活动 70 多次，开设疫情防控网上知识中心并向所有国家开放，毫无保留同各方分享防控和救治经验。

3、大国担当精神主要体现。

在自身疫情防控面临巨大压力的情况下，尽己所能为国际社会提供援助，宣布向世界卫生组织提供两批共 5000 万美元现汇援助，

向 32 个国家派出 34 支医疗专家组，向 150 个国家和 4 个国际组织提供 283 批抗疫援助，向 200 多个国家和地区提供和出口防疫物资。

从3月15日至9月6日，中国总计出口口罩1515亿只、防护服14亿件、护目镜2.3亿个、呼吸机20.9万台、检测试剂盒4.7亿人份、红外测温仪8014万件，

有力支持了全球疫情防控。我们倡导共同构建人类卫生健康共同体，在国际援助、疫苗使用等方面提出一系列主张。中国以实际行动帮助挽救了全球成千上万人的生命，以实际行动彰显了中国推动构建人类命运共同体的真诚愿望！

第三讲：何为“百年未有之大变局”

第一，西方地主导世界看到东西平衡

西方一直靠G7峰会来主导世界。目前从西方地主导世界到东西放平衡。

第二，美国相对衰落，中国和平崛起

在西方的世界中，美国的衰落。以前听不到这种词汇，更看不到这种书。最近这些年来，讲美国衰弱的书和言论很多。这是一个相对衰弱的过程。

第三、中国和平崛起，由此而导致的就是美国的焦虑与中美博弈

美国一部分人对全球化提出了质疑。美国国内出现了种族问题和撕裂问题，例如弗洛伊德之死。相对应的就是中国的告诉发展，稳居全球第二，并进一步的发展和许多国家地区合作。