

# 《王阳明心学与工作心法》课纲

---

## 【课程简介】：

管理领域各因素中，最重要的人本身。因为在人的情感里，本身就蕴藏着成就事业的伟大力量。一个人只有内心强大，才是真强大。本课程通过领悟阳明心学的智慧，修炼强大内心，开启与生俱来的良知，提升奉献境界的同时，提升执行力，改善工作绩效。

王阳明参透世事人心，集儒、释、道三家之大成，创立阳明心学，是500年来中国人最精妙的神奇智慧。终成中国历史上仅有的两个立德、立功、立言三不朽的圣人之一；曾国藩研习阳明心学，不仅建立不世功业，成为晚清“中兴四大名臣”之首，而且他修身养性的功夫也深受世人赞誉；稻盛和夫将阳明心学应用于现代企业管理，缔造了两家“世界500强”企业，成为日本“经营之圣”……美国哈佛大学教授杜维明预言：21世纪，将是王阳明的世纪！

---

【课程对象】：企业各级管理者、员工、国学爱好者

【课程主讲】：大连交通大学 王建宇老师

---

【课时安排】：1天（6-8小时/天）；

**说明：**本课程由人物故事、学术思想、俗世智慧、领导力修炼等多部分组成，每个部分均可单独成课。针对学员情况和实际需求，根据培训时长，内容可全覆盖无盲点讲授，也可抽取式选讲。

---

【授课形式】：讲授+微视频+互动讨论

---

## 【课程纲要】

**开篇语：心学回暖 时代呼声**

### 上半部分：王阳明心学介绍

- 第一讲 传奇人物 传奇故事
- 第二讲 王阳明心学的时代价值
- 第三讲 后世巨大影响 波浪壮阔
- 第四讲 （选讲）疑难解惑

### 下半部分：王阳明心学与工作心法

- 第五讲 知行合一：领导力修炼法则
  - 第六讲 致良知：是一种伟大的力量
  - 第七讲：王阳明心学的个人应用
  - 第八讲：王阳明心学的工作应用
- 

## 【课堂收益】：

解读致良知、心即理、知行合一，提升管理者心灵品质和事业修为

---

## 【课程大纲】：

## 开篇语：心学回暖 时代呼声

- 1、王阳明是谁？
- 2、王阳明为什么火了？
- 3、心学有什么用？
  - a) 当代意义和时代价值
  - b) 归正社会人心 促进人格完善统一
- 4、为何从人物事迹讲起？

## 上半部分：王阳明心学介绍

### 第一讲：传奇人物 传奇故事（选讲）

- 1、青年王阳明：龙岗明月照良知
  - ◎传奇诞生
  - ◎顽劣少年
  - ◎才华毕露
  - ◎试马居庸关
  - ◎守仁格竹
  - ◎落跑新郎
  - ◎人生第一等事
  - ◎格物致知
  - ◎刑部名士
  - ◎寻仙访道
  - ◎和僧还俗
  - ◎蒙冤入狱
  - ◎北风送南雁，阳明赴龙场
- 2、壮年王阳明：万古长夜一盏灯
  - ◎龙场悟道
  - ◎贵州讲学
  - ◎沉冤得雪
  - ◎滁州官学生涯
  - ◎阳明和他的弟子们
- 3、天命之年王阳明：明朝一哥，当之无愧
  - ◎南赣汀漳剿匪记
  - ◎平定宁王之乱
  - ◎功高盖主，差点丢命
  - ◎于百死千难中悟出“致良知”学说
  - ◎文人的封侯路
  - ◎父亲的叮咛记心上
- 4、英雄暮年王阳明：峰高难有后来人
  - ◎丧父丁忧
  - ◎晚年讲学
  - ◎低调复出
  - ◎刽子手和段子手
  - ◎严滩问答
  - ◎广西靖逆
  - ◎北望家乡
  - ◎客死江西
  - ◎此心光明，亦复何言

### 第二讲：王阳明心学的时代价值

- 1、心学是对治当今社会顽疾的一剂良药
- 2、心学的社会价值
  - a) 唤醒文化自信与民族复兴
  - b) 对治弊病，根治社会人心
- 3、心学对个人的价值
  - a) 对治无良症和焦虑症
  - b) 我命由我不由天
  - c) 实现人生的素位境界。

### 第三讲：后世影响 波澜壮阔

- 1、宋明理学概述
  - a) 遥远的绝响：宋明理学产生的背景
  - b) 璀璨的星空：宋明理学家的主要成就
  - c) 万古的江河：宋明理学对当下社会的启发意义
- 2、陆王学派的血脉传承
- 3、两个圣人，两种格物致知
- 4、王阳明心学与日本崛起
  - a) 随风潜移默化，悄然东渡扶桑

- b) 促生一枚金蛋：明治维新
- c) 帮助明治维新豪杰建功立业

#### **第四讲：哲学解惑（选讲）**

- 1、王阳明龙场悟道到底悟出了什么？
- 2、为什么要建立文化自信？
- 3、对天理和人欲的一点看法
- 4、援佛入儒，一千年的知识产权诉讼
- 5、心即理：王阳明心学的逻辑起点
- 6、四句教和严滩问答
- 7、心外无物，心外无理
- 8、困扰千年的朱陆异同问题
- 9、岩间花树中的奥秘
- 10、王阳明心学是主观唯心主义吗？
- 11、心学里的民本思想
- 12、立长志和长立志

### **下半部分：王阳明心学与工作心法**

#### **第五讲 知行合一：领导力修炼法则**

- 1、知行风火轮的妙用
- 2、业绩提升不用急，知行合一成就你
- 3、淬炼工匠精神
- 4、稻盛和夫：作为人，如何才是正确？
- 5、权力观和人情世故
- 6、以德服人 以身作则
- 7、多谋善断 内心坦荡

#### **第六讲 致良知，是一种伟大的力量**

- 1、“致良知”学说的背景和定义
- 2、致良知：立志做个好人
- 3、良知的特性和存在方式
- 4、“致良知”是幸福的智慧
- 5、企业家：心、道、德、事、功五部曲的妙用
- 6、对“致良知”的认识误区

#### **第七讲：王阳明心学的个人应用**

- 1、人只贵于自修：培养淡定的心力
- 2、认清自己的重要性
- 3、破除心中贼：释放压力，缓解焦虑
- 4、此心不动，随机而动——有效沟通
- 5、吾性自足，不假外求：积极的态度是关键
- 6、反省和克己：说说曾国藩的故事

#### **第八讲：王阳明心学的工作应用**

- 1、解读欧利华企业价值观：知源、奋斗、结果、丰盛
- 2、解读欧利华企业人才观：精进、苦学、分享、自省
- 3、职场幸福钻石暨职业幸福感提升
- 4、职业人在什么时候感到最幸福？

- 5、境由心转：人是什么比人有什么重要得多
- 6、员工与岗位匹配度模型分析及解决方案
- 7、思维模式对工作的影响
- 8、干法·活法·心法
- 9、行有不得，反求诸己
- 10、傲气、柔弱胜刚强
- 11、接受现实退一步海阔天空
- 12、做重要的事：如何向上级高效汇报工作
- 13、答案永远在现场
- 14、不要太在意别人闲话