

《国学智慧与生命价值》

主讲：王泽仁

【课程前言】

到底什么样的人生才称得上是幸福而有价值的人生的呢？孔子讲：智者不惑，仁者不忧，勇者不惧。他/她对自我命运的把控很有信心，对自己为人处世的价值标准很有原则，不会被外界所干扰，不会被世俗所牵引，这样的人深通“止”的智慧：为人有原则，处事有标准人生有方向。

孔夫子总结自我生命状态时，说道：四十不惑，五十知天命。换句话说：孔子四十而后，智慧完全贯通，参透了人世间的名利是非，贫富贵贱，祸福得失。到五十岁时，已经完全通晓天命，践行‘知其不可而为之’的崇高使命。

‘高山仰止，景行行止’，我们唯有从古圣先贤的思想中，找到指导人生的坐标，树立君子品格，积善厚德，敬天爱人，过智慧与幸福的人生！

【课程对象】

职场人士

【主讲老师】

王泽仁老师（请阅读讲师介绍）

【课程收益】

1. 纯正的历史
2. 现实的指导
3. 智慧的启迪
4. 人生的明灯

【授课风格】

1. 幽默的语言
2. 趣味的解读
3. 通俗的手法

【课程时间】

1天

【课程大纲】

◇ 导言

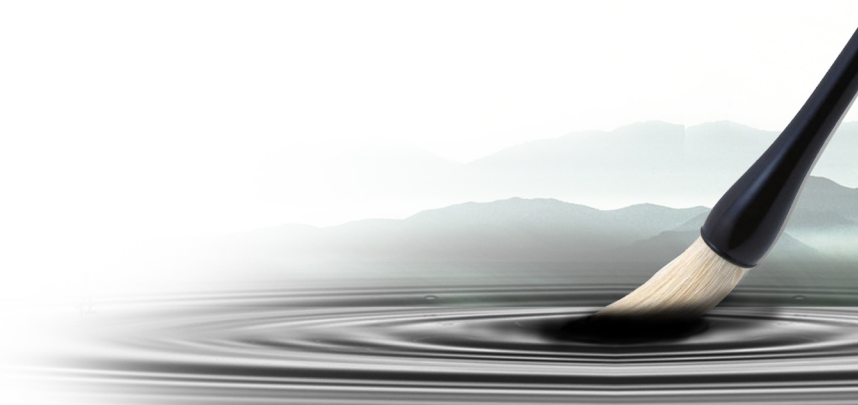
一、人生修炼三内涵

1. 知行合一
2. 内圣外王
3. 经世致用

第一讲 智者知己

一、自我觉察：

1. 潜龙勿用
2. 见龙在田
3. 夕惕若厉
4. 或跃在渊
5. 飞龙在天
6. 亢龙有悔
7. 群龙无首



◇ **历史之境：**

1. 诸葛亮的时与位
2. 许攸的时与位
3. 郭子仪的时与位

二、心之修炼：

1. 谦卑心
2. 恭敬心
3. 包容心
4. 感恩心
5. 责任心

◇ **历史之镜：**

1. 韩信之亡
2. 张良之智
3. 关羽之败

第二讲 智者知人

一、与上级相处

1. 竭诚其事，全力以赴
2. 见得思义，见危授命
3. 谨言慎行，脚踏实地
4. 将顺其美，匡救其过
5. 进德修业，取信于上

◇ **历史之境：**

1. 萧何之忠
2. 魏征之直
3. 左宗棠之义
4. 杨修之死

二、与同事相处

1. 周而不比，群而不党
2. 和而不同，同而不斥
3. 见贤思齐，荐贤于上
4. 亲如兄弟，相敬如宾

◇ **历史之境：**

1. 管仲与鲍叔牙
2. 百里奚与蹇叔
3. 廉颇与蔺相如
4. 孙宾与庞涓
5. 李斯与韩非

第三讲 智者知命

一、五种命运：

1. 水平直线
2. 螺旋上升
3. 螺旋下降
4. 先降后升
5. 先升后降



◇ **历史之镜：**

1. 智伯瑶
2. 霍去病
3. 刘备
4. 朱元璋

二、修身之道

1. 忠恕之道
2. 中庸之道
3. 絜矩之道

◇ **历史之境：**

1. 司马懿的情绪管理
2. 庾亮的推己及人

三、修身之法

1. 内省
2. 慎独
3. 良知

◇ **历史之境：**

1. 杨震的四知
2. 王阳明良知之学

◇ **结语**

一、幸福人生三达德

1. 智者不惑
2. 仁者不忧
3. 勇者不惧

【课堂建议】

1. 不迟到，不随意走动，非重要电话不接听，手机静音或关机
2. 所有俗务之心都放心，有缘相聚一起学习，共同进德修业
3. 课堂中都是同窗好友，无有贵贱亲疏者，我们都是在一起的学习者、分享者

