

《幸福人生系列课堂》

行动铸造模块：幸福人生之积善厚德篇 员工君子品格与行为修炼

【课程前言】

我们首先得成为一个君子，才有资格成为一个真正的好同事；君子修为是职场人士必须要有的素质。

一个人必须知道什么是善，什么是恶；必须明白如何修炼才能获得贵人相助。

一个人必须明白自己什么该做、什么不该做、为人处世的标准是什么，我们内心必须十分明确，否则我们就有可能任意妄为，胡作非为。

具有君子品格的人所表现的行为一定是符合道德的规范。恪守为人处世的道德标准，不断砥砺，从而改变命运，创造幸福的人生。

本模块《幸福系列课堂》从两个方面来为职场人士树立为人处世的行动指南，即：积善和厚德富贵。通过学习，我们将会明白如何通过“积善与厚德”的行动来改变命运。

【课程对象】

企业中基层员工，企业新员工，所有职场人士

【课程时间】

1-2天

【课程大纲】

第一章、积善

一、真的是善有善报、恶有恶报吗？

1. 现场讨论
2. 找出根源

二、积善之人有什么好处？

1. 积善之人，福虽未至，祸已远离
2. 《易经》思想解读
3. 对我们福禄财寿的好处

三、不积善有什么害处？

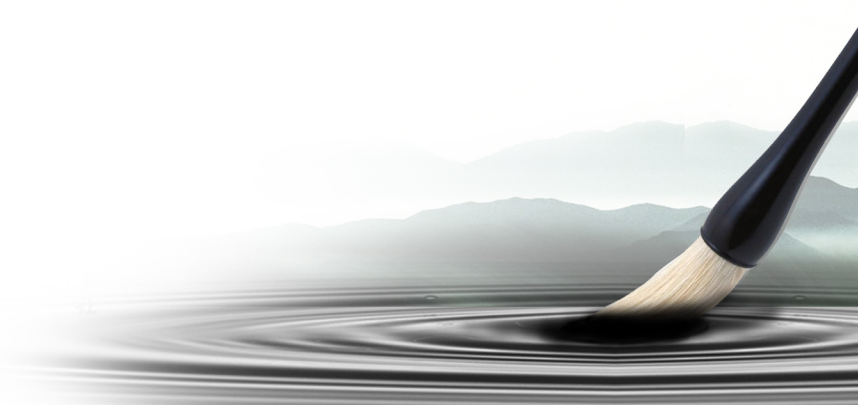
1. 积恶之人，祸虽未至，福已远离
2. 《易经》思想解读
3. 对我们福禄财寿的坏处

四、如何辨别善与恶？

1. 何为“真善”，何为“假善”
2. 何为“真恶”，何为“假恶”
3. 判断善恶的标准是什么

五、如何积善：

1. 积善的第一步是改过
2. 改过的第一步是忏悔



六、无相忏悔的好处和力量

1. 迷时师度
2. 醒时自度
3. 觉时度人

七、改过之法

1. 改过发“三心”

八、善的 3 种类别

1. 语善
2. 视善
3. 行善

九、百善孝为先、万恶淫为首

十、积善的 10 种途径

1. 《了凡四训》关于积善的方法

第二章、厚德富贵

一、我们的命运可以改变吗？

1. 现场讨论
2. 分析根源

二、道是什么？德是什么？

三、趋吉避凶的秘密

四、富贵从何处求？如何长守富贵？

五、积德到底会给我们带来什么益处？

六、德为财土

1. 德是财富之根

七、谦德贵柔之效

1. 谦虚是一个人最大的美德

八、道家三德

1. 慈
2. 俭
3. 不敢为天下先

九、儒家之德

1. 以“孝”为根
2. 仁爱之德

十、积德六大方法

1. 孝养父母
2. 尊重生命
3. 婚姻和谐
4. 取财有道
5. 教书育人
6. 知恩报恩

十一、积善厚德给予我们生活和职场的指导意义

【课堂建议】

- 1、不迟到，不随意走动，非重要电话不接听，手机静音或关机
- 2、所有俗务之心都放心，有缘相聚一起学习，共同进德修业



3、课堂中都是同窗好友，无有贵贱亲疏者，我们都是在一起的学习者、分享者

