

出口成章——公众演讲技巧

【课程大纲】

(注：此大纲为标准版内容，可根据客户实际情况做微调，具体以授课内容为准)

《出口成章——公众演讲技巧》 2~3天	
课程模块	内容大纲
第一模块 导论 演讲者能力模型	1、“嘴巴”与您密切相关 2、公众演讲成功密钥（投入、参与、体验、谦逊） 3、摸底小测试：我是谁（本班学员水平评估） 4、视频赏析：演讲者能力模型 5、演讲注意事项
第二模块 练胆 紧张成因及对策	一、紧张成因 1、思考：你最恐惧什么（上台演讲） 2、视频赏析——紧张最大的敌人 3、对照：紧张表现对照表 4、正确认识紧张 5、分析：造成紧张的四个因素（听众、会场、内容、后果） 二、紧张对策 1、缓解紧张情绪之天龙八“步” 2、肯定心理暗示法 3、肌肉放松法 4、乾坤大挪移 5、巧妙掩饰法 6、华伦达心态法 7、超量准备法 8、音乐舒缓法 9、消除紧张万能方法 10、第一次演讲训练：1分钟微型演讲训练及学员研讨会
第三模块 练形 台上呈现技巧	一、演讲者职业形象设计 1、案例研讨：相亲那些事儿 2、赏图思考——演讲者职业形象设计要求 二、演讲者态势语言概述 1、互动分享：“身动”才能“生动” 2、态势语言概述 3、视频与研讨：演讲者亲和力 4、图片、视频赏析——微笑、面部表情及要求 三、演讲者上场、站位、站姿、走姿、退场解析 1、演练与分解：上场基本动作 2、演讲者站位要求 3、全体起立：站姿检测及要求

	<p>4、演讲者走姿要求</p> <p>5、演练与分解：退场基本动作</p> <p>四、演讲者手势运用</p> <p>1、手势运用概述</p> <p>2、手势演练</p> <p>3、手势使用技巧（上区、中区、下区）</p> <p>4、习与练：卓越演说家常用12种手势</p> <p>5、习与练：数据手势及指示手势</p> <p>6、手势禁忌</p> <p>五、演讲者眼神运用</p> <p>1、眼神交流优势</p> <p>2、学员互动：我的眼里只有你</p> <p>3、眼神魅力解密</p> <p>4、眼神交流禁忌</p> <p>六、第二次演讲训练：3分钟微型演讲训练及学员研讨会</p>
<p>第四模块 练嘴</p> <p>语言表达艺术</p>	<p>一、演讲者语言艺术</p> <p>1、演练与对照：变与不变</p> <p>2、解析：演讲者语言艺术运用 吐字、口头禅、语速、音量、重复、语调…</p> <p>3、重音——怎么说比说什么更重要</p> <p>4、短片赏析：天堂午餐</p> <p>5、演讲者语言感染力技巧</p> <p>二、表达结构设计</p> <p>1、游戏与思考：画小鸟</p> <p>2、表达固有结构设计（三“要”+两“性”）</p> <p>3、主体结构七大排序法</p> <p>三、开场、结尾设计</p> <p>1、开场白意义（解决三个心理问题、达到三个目的）</p> <p>2、常用开场白设计</p> <p>3、独创开场白设计</p> <p>4、开场白禁忌</p> <p>5、结尾意义</p> <p>6、常用结尾设计</p> <p>7、独创结尾设计</p> <p>8、结尾禁忌</p> <p>9、即兴表达技巧</p> <p>10、第三次演讲训练：5分钟微型演讲训练及学员研讨会</p>
<p>第五模块 练脑</p> <p>演讲、互动、控场技巧</p>	<p>一、演讲技巧</p> <p>1、演讲美丽三要素（理论、内容、氛围）</p> <p>2、感性+理性=完美演讲（内容重于形式，形式多于内容）</p>

	<p>3、理性语言（序列理性、程式理性、等式理性、叠式理性）</p> <p>4、感性语言（热情似火、柔情似水、极具画面感）</p> <p>5、思考：加深听众记忆四个原则</p> <p>6、解析：四招告别“枯燥”</p> <p>二、互动技巧</p> <p>1、游戏：演讲中的局内人和局外人</p> <p>2、常用互动方法：</p> <p> 眼神微笑</p> <p> 故事游戏</p> <p> ...</p> <p>3、现场互动技巧：</p> <p> 举手促进互动</p> <p> 化句号为问号</p> <p> 下半句接龙</p> <p> ...</p> <p>4、提问技巧：</p> <p>三、控场技巧</p> <p>1、时间失控，怎么办？</p> <p>2、听众睡觉，怎么办？</p> <p>3、听众窃窃私语，怎么办？</p> <p>4、突然忘词，怎么办？</p> <p>5、内容讲错，怎么办？</p> <p>6、听众问题不会，怎么办？</p> <p>四、第四次演讲训练：8分钟微型演讲训练及学员研讨会</p>
<p>第六模块 结论</p> <p>卓越演说家葵花宝典</p>	<p>1、卓越演说家 14 要</p> <p>2、卓越演说家 10 不要</p> <p>3、解密：卓越演说家葵花宝典</p>

【培训师简介】

13年只讲一门TTT系列课程（专注）

只教您马上就能学得会、用得上的技能（实战）

消化不了的、故弄玄虚的、无法落地的内容统统不讲（直接）

- 资深 TTT 专家
- 13 年专注于 TTT 系列课程
- TTT 实战、落地型高级培训师
- 国家注册培训师
- IPTA 国际认证培训师
- 美国认证协会注册国际高级职业培训师



- 中国 TTT 诚信品牌讲师
- 培训师训练基地 教练
- 培训师大赛 评委

魏春老师系实战派结果导向型培训专家。魏老师曾先后就职于大型国企（技术出身）、外企、民企、上市公司以及知名管理咨询公司从事培训与管理工作，担任金牌企业内训师、首席培训师、培训总监及某集团公司商学院院长等职务，具备完善的企业培训理论体系和实战管理经验，被多家大中型企业聘为内训师培育顾问。魏老师聚焦一门 TTT 课程研究，且有多年企业内训师工作实战经验，对企业内训师薄弱环节比较了解，“急企业之所急，想学员之所想”，一切从企业需求及学员实际出发，培训内容与企业的结合度高、匹配性强，授课有效时间长，每次培训都能达到学员满意、容易理解、记忆深刻、便于操作的效果，让学员从整体高度上受益，超越企业预期的培训效果，成为众多企业长期的合作伙伴，被众多企业评价为满意度最高、最注重培训过程和结果的实战派 TTT 培训师。

【授课风格】

讲授 + 演示 + 练习 + 点评 + PPT + 视频 + 板书
角色扮演、能量舞蹈，体验“动”的快乐！
提问互动、实景演练，体验“说”的热情！
冥想音乐、心灵节奏，体验“听”的喜悦！
案例分析、小组讨论，体验“做”的实战！
实战指导、现场评判，体验“演”的刺激！

【主讲课程】

- 一、出口成章——公众演讲技巧（2~3天）
- 二、卓越培训师（TTT）系列课程：
 - 授课有术——卓越培训师授课技巧（2~3天）
 - 教学有法——完美教学设计（2~3天）
 - 创课空间——7招搞定课程设计与开发（2~5天）
- 三、演讲大赛辅导、评审

【部分曾服务企业】

金融保险：中国人民银行、中国银行、中国建设银行、中国农业银行、中国工商银行、中国邮政储蓄银行、中信银行、交通银行、华夏银行、厦门国际银行、河北省农村信用社、中国邮政、中国人寿、太平保险、太平洋保险、百年人寿、中邮消费金融、安盛天平保险、工银安盛人寿、中腾信

电力通讯：中国电信、中国移动、中国联通、中国铁通、中国铁塔、中南电力设计院、广东电力设计研究院、国家电网、华电集团、国电集团、中国核电、大唐集团、中电投集团、南方电网、海航集团、南方航空、宁波机场、东北空管局

汽车行业：中国中车、东风汽车、神龙汽车、东风裕隆、比亚迪汽车、长安客车、联合卡车、五征集团、东风鸿泰汽车零部件、浙川汽车减震器、云内动力、北京祥龙博瑞、中保研汽车研究院、山田车用品研究所

百货电器：格力电器、美的集团、海尔集团、大金空调、奥克斯集团、五菱宝马利汽车空调、国美电器、银泰百货、婧麒服饰

能源医药：国药集团、葵花药业、华润三九制药、九州通医药集团、亚宝药业、华北制药、东北制药、鲁南制药、丽彩药业、海正药业、辅仁药业、美致惠大药房连锁、凯创生物、驼人医疗器械、新华医疗、吉威医疗、维亿阳光、鹤壁市人民医院、中煤集团、神火集团、华电煤业、华瑞世纪集团、中国航油、中国石油、中国石化、中国能建、中国铝业、中国五冶、中煤矿建、晶澳太阳能、天能电池、骆驼电池、鹏辉电源、阳光电源、葛洲坝水泥、京能集团

知名企业：中国航天、中央编制办、康师傅、金龙鱼、碧桂园、日立电梯、万达地产、三峡集团、澳亚牧场、天能集团、四季沐歌、思念食品、河套酒业、习酒公司、劲牌公司、莫干山地板、立白集团、北京印钞厂、西安印钞厂、北京环卫集团、新华发行集团、中国交建、珠海地税局、襄阳职业技术学院、中国烟草、中核集团、中船重工、航利集团、中铁集团、中建集团、中铁大桥局、中铁建电气化局集团

其他行业：港华燃气、中视传媒、中鼎集团、中东集团、福田雷沃重工、丰林集团、蓝天集团、金贵银业、老凤祥、合肥地铁、银海铝业、永裕竹业、恒林椅业、心连心化肥、北京大北物业、河北港口集团、厦工机械、大益茶业集团

【部分培训照片】

