

做一个卓越的职业人

一、课程背景

二八定律告诉我们，世上 80% 的财富和话语权掌握在 20% 的人手中。这一原则，在一家企业亦如是。我们只有将自己打造得更完美才有更多选择的机会。然而现在很多职场人士，尤其是工作过几年的一些所谓的老职场人，更会有这样的心理，大家甚至经常会将“内卷”拿出来做不努力的说辞。其实将自己变得优秀甚至卓越并不是让大家内卷，而是让大家发挥自身优势，将自身价值放大化，让自己活得更有意义的一种体现。本次课程我们将让大家重新认识让自己变得卓越和“内卷”的真正差异。

二、课程目标

1. 为什么要成为一个卓越的职业人；
2. 卓越的职业人都具备哪些要素；
3. 如何逐步提升自己成为卓越的职业人；
4. 制定成为卓越职业人的实施计划。

三、课程特色

本课程将采用 30% 讲授+40% 讨论+30% 演练的比例进行授课，将工作中的元

素通过情景剧的形式、案例模拟、案例讨论的形式让学员们在模拟、演练和讨论中自己分析出课程精髓，达到理解，并愿意接受所学内容的效果。

四、课程内容

(一) PDCA 原则

通过 BINGO 游戏，让学员们了解到，想要达成既定目标是需要严谨的规划以及不断地审核和继续的行动。继而引出优秀与卓越的差别。

(二) 从优秀到卓越

通过《从优秀到卓越》书中的案例，让学员们思考，如果将自己比作一家公司的话，如何提升各部分品质。

1. 执着与无畏的品质；
2. 先人后事品质；
3. 刺猬原则；
4. 飞轮和厄运之轮的原则运用。

上述部分将会通过详细的案例和情景模拟让学员们认识到以上品质对于成为一个卓越的职场人的重要性。

(三) 卓越品质的实践工具

结合上述成为卓越的职场人的优秀品质，我们将逐步为学员们提供实现每

个目标的工具和心法。

1. 平和而执着，谦逊而无畏

通过挑战意大利面的游戏，让学员学会如何成为在做项目复盘与工作总结时，成为平和、谦逊有礼的人。

2. 先人后事品质

通过请你夸夸我等活动，让大家了解到作为一名职场人士，人际关系的重要性，同时学会人际关系提升办法。

3. 刺猬原则

本环节将通过案例分析的模式，最终带领大家学会能力三核模型。让大家学会，若想在某一专业精进，可以有哪些好的提升办法。

4. 飞轮和厄运之轮原则

学会自我提升的总结办法，同时在面对低谷或平淡时如何通过“影响圈”的工具让大家学会进行心理资本的提升。

(四) 时间管理

学会具体工具后，需要带领学员们将目标拆解到每周的工作与生活中去，因此时间管理的学习非常重要。本环节我们依然会进行四象限的分配，但是，我们更多的却会在如何具体实操时间管理四象限上。

课程中我们会让学员们列出实际工作中四象限的内容，通过讲解后，让学员们进行新的四象限的排列。最终达到让四象限真正运用在工作和生活中，并且让自己的工作和生活更有成效的效果。

(五) 我的行动计划

结合上述所学，每位学员按照自己成为卓越的职场人的模式列出长期和短期的行动计划，同时由同组成员进行监督。最终达到让所学有所用的效果。

五、课程时长

1天