

如何做有故事、有结构的演讲

一、课程背景：

对于我们大多数人来说，最大的恐惧莫过于在公众场合演讲。您越是能够有效的进行演讲，您越能够在任何沟通交流中发挥您的影响力，在很大程度上，它影响着您整个职业生涯的发展。

演讲时，人们通常做的事情如下：

- 用到 PPT 之类的演示文件
- 寻找某个遮挡物（如讲台）
- 不自觉地偏离舞台中央
- 要么时间没用完，干巴巴
- 要么时间不够用，嗨翻了
- 想互动，又不确定互动的效果
- 想有激情，又不想做成传销体
- 。。。。。。

二、课程效果：

我们的《有效的演讲技巧》课程侧重于几个方面：1，理解恐惧的原因、建立您的自信 2，如何确定自己独特的演讲风格 3，如何

架构起你的演讲内容，有血有肉 4，如何用故事化的方式，真正影响到你的受众 这些方面，在本培训中被整合成了演讲的两大要素：故事（Story）、结构（Structure）。使您能更有效地在公众面前表达您的观点和建议。

三、课程对象

一线员工

四、课程收益

能克服恐惧并建立自信

演讲的两大要素：故事、结构

- 如何找寻与定义自己的故事
- 如何设计与建立自己的结构
- 学会在演讲中更好地使用视觉工具；
- 懂得如何处理来自观众的问题；

在您所从事的领域中成为一名踊跃发言者，能够清晰地表达自己所想。

五、课程时长

1天

六、课程大纲：

- 1、成人学习的特点：解决“与我何干”的问题
- 2、设计有风格的自我介绍
- 3、开场的 8 种方法；
- 4、演讲 4 步法 A、阐述观点 B、说明原因 C、对比 D、总结观点
- 5、缓解紧张的办法；
- 6、用 4 步法进行 5 分钟演讲练习
- 7、了解何为优秀的演讲（通过视频找吸引人的演讲的特点）
- 8、演讲的故事性 如何营造演讲中的画面感
9. 演讲的其他注意事项 A、站姿 B、语音语调 C、目光 D、PPT 的用法 E、手势

七、授课形式：

此培训是一门实用性非常强的课程，以学员为中心、以结果为

导向。在课堂中，通过学员与培训师之间的互动，如角色互换、现场演讲和小组讨论等，加深学员对课程内容的理解与运用。同时，通过对逐个学员演讲的现场练习，充分给予学员练习和实践的机会，使您对自己的演讲风格得到及时的反馈，从而提高您的演讲技巧，能在公众面前自如地表达您自己，这也是这堂课的真正价值所在。

