

【课程内容】

第一部分：让表达清晰、简练、有力的秘诀

1. 清晰表达的三原则，让表达不再高深莫测；
2. 清晰的表达来自于清晰的思考；
3. 有效组织你的思想、呈现你的思想、植入你的思想；

第二部分：全脑表达原理：结构+力量

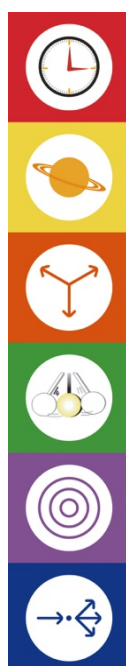
1. 表达的结构化以及表达中蕴含的打动人心的力量；
2. 金字塔原理：结构化表达的基本结构；
3. 全脑表达的原理：左脑结构、右脑力量
4. 表达中的锚点与标准表达结构

第三部分：左脑结构—6个基本的左脑框架

用逻辑的左脑帮助组织你的思想：

1. 时间框架
一种使人放松的结构，让时间帮你推进表达
2. 空间框架
一种随处可用的结构，让你的表达形象生动
3. 支点框架
一种让你的表达呈现稳定、客观、审慎的结构
4. 钟摆框架
一种让你能够照顾多方观点，创造双赢结果的结构
5. 变焦框架
一种让你的表达呈现多样化，并使焦点突出的结构
6. 递推框架

一种根据逻辑层层推进，让你的表达无可辩驳的结构



第四部分 右脑力量

用感性的右脑帮助你推进你的思想：

1. 视觉力量
让你思想可视化，让你的表达引人入胜
2. 隐喻力量
不是机械的教条，而是用隐喻让听众自己说服自己
3. 对比力量
通过对比，让你的表达犀利无比
4. 节奏力量
节奏的本质是重复，隐含在表达中的节奏引起听众的共鸣
5. 幽默力量
能够让听众着迷，专心投入的“乐趣因素”。
6. 情绪力量
你的思想通过通过情绪的波动来传递，让你的听众停留在情绪度量表上任何位置

视觉力量



隐喻力量



对比力量



节奏力量



幽默力量



情绪力量



第五部分：表达工具的整合和呈现的艺术

1. 整合左脑结构和右脑力量；
2. 像 TED 一样----18 分钟演讲的奥秘；
3. 避免坏表达的 6 个陷阱；
4. 表达的艺术：艺术的本质是【完美技巧+自然沟通】；
5. 自然沟通的三要素：注意力的连接、信任度、情绪度，让听众帮你完美表达；

第六部分 全脑表达沙盘

1. 在沙盘中边学些边玩，寓教于乐，随学随练
2. 沙盘贯穿整个课程始终，让每一个学生都有实体物，对内容理解更加深刻
3. 使用沙盘中关于【完美表达量表】，让每一个人都是可以体验在生活中优化表达的喜悦。