

新时代魅力女性之色彩美学

【培训收益】

- 从美学视角了解时尚文化的本质特征和内在规律，把握时尚文化的发展趋势；
- 初步掌握对色彩基础及属性的认知，识记色彩的应用规律；
- 学会色彩的搭配和使用，通过在工作及生活中的不同展示来提升职场魅力。

【培训对象】

机关、企事业单位的中、基层管理者；

工作人员、秘书、助理、后勤人员、一线服务人员及有志于魅力素养提升的个人等。

【培训时间】

一天/6 小时

【授课方式】

理论知识，游戏互动，实战演练，案例讨论，小组研讨，现场答疑

【课程纲要】

一、职场自信魅力形象理论

- 1、你就是你的“金字招牌”
- 2、摒弃旧的形象观念
- 3、色彩传达的感觉
- 4、“美是学出来的，不是悟出来的”

二、职场菁英形象色彩修炼

1、找对色彩让人舒适

认识色彩

色彩与人的关系

6 种基本的色彩搭配原理

2、色彩语言

不同色彩的情绪意象

色联想

找准你想表达的色彩语言

3、四季色彩

四季色彩理论

个体自测

春夏秋冬色彩分析

4、色彩搭配

色彩搭配的三大技巧

色彩搭配口诀

学员模特展示

5、穿对风格展示品味

认识风格

风格与人的关系

自我检测风格类型

找到适合你的风格和款型

6、精致的妆容管理

打造合适妆面四要素

面部化妆的基本原则

眼睛是面部的焦点

眉毛能帮人表明立场

化妆的注意事项

化妆实操练习

7、干练的发型管理

了解脸型与发型之间的关系

找到适合自己的发型、发色

让自己成为半个发型师