

《男士西装礼仪》（半天）

第一章：西装着装要求

- 一、西装的颜色规范
- 二、西装的花纹选择
- 三、西装的材质选择
- 四、单排扣还是双排扣？
- 五、西装的款式要求
- 六、穿西装的注意事项
- 七、西装着装七大原则
- 八、怎样保养西装呢？



第二章：西装扣子扣法

- 一、双排扣西装
- 二、单排扣西装
- 三、大衣衣扣

第三章：衬衣、马甲搭配要求

- 一、衬衣颜色
- 二、衬衣款式
- 三、衬衣尺寸
- 四、衬衣材质
- 五、另类不是商业主流
- 六、穿衬衣注意事项
- 七、马甲

第四章：领带搭配

- 一、领带的变迁和重要性
- 二、领带的颜色选择
- 三、领带的尺寸
- 四、领带的面料与纹路
- 五、领带的图案
- 六、领带的五种系法
- 七、领带夹
- 八、名人名言
- 九、佩戴领带的忌讳

故事：英国银行职员佩戴领带的标准

故事：表现活力的红色领带

故事：克林顿与莱温斯基丑闻

故事：不戴领带应聘的男人

故事：领带认得品格

第五章：皮鞋、袜子搭配

- 一、皮鞋
- 二、袜子
- 三、张晨建议

案例：旧皮鞋丢掉保险业务

故事：尴尬的白色袜子

案例：露出腿上的汗毛——穿衣之大罪

第六章：头发、胡子、鼻毛修饰

- 一、头发
- 二、胡子
- 三、鼻毛

第七章：饰品搭配

- 一、手表
- 二、袖扣
- 三、钢笔
- 四、钱包
- 五、名片夹
- 六、钥匙包
- 七、手机腰包
- 八、公文包（箱）
- 九、腰带与吊裤带
- 十、领针与徽章
- 十一、手帕

第八章：体味与个人卫生