

《中餐宴会国际礼仪》（一天）

第一章：中国常见的几种宴请用餐方式

- 一、宴会
- 二、家宴
- 三、便餐
- 四、工作餐
- 五、自助餐

第二章：餐前礼仪

- 一、遵守时间、避免迟到
- 二、热情招呼、活跃气氛
- 三、主随客习、客随主便

第三章：餐桌上的摆设

第四章：中餐座位礼仪

一、座次的安排

- 1、上座原则
- 2、四方为上
- 3、对号入座

二、入座、离座的礼仪

- 1、等候引导
- 2、左侧入席
- 3、尊者先坐
- 4、女士优先、绅士风度
- 5、主人先离
- 6、离前致谢

三、桌次的安排

第五章：餐中礼仪

- 一、餐巾、毛巾以及洗手水的使用方法
- 二、上菜顺序
- 三、主人宣布宴会开始
- 四、仪容仪态
- 五、吃的方法
- 六、控制吃饭声音
- 七、口腔残渣处理
- 八、恰当的谈话、聊天
- 九、餐桌上的剔牙方法
- 十、敬酒不逼酒，喝酒不划拳
- 十一、不宽衣解带、脱鞋脱袜
- 十二、劝菜不布菜
- 十三、夹菜规矩
- 十四、添饭
- 十五、吃面条的方法
- 十六、保持手、嘴洁净



- 十七、从大盘取菜
- 十八、不谈论隐私
- 十九、不随意离席
- 二十、不当客人面结账

第六章：敬酒、谢酒礼仪

- 一、敬酒的顺序
- 二、敬酒的礼仪
- 三、谢酒礼仪

第七章：使用调羹的礼仪

- 一、手持调羹的方式
- 二、使用调羹注意事项

第八章：筷子礼仪及三十种禁忌

- 一、握筷子的方法
- 二、使用筷子的礼仪
- 三、使用筷子的三十种禁忌
 - 1、三长两短
 - 2、仙人指路
 - 3、品箸留声
 - 4、击盏敲盅
 - 5、执箸巡城
 - 6、迷箸刨坟
 - 7、泪箸遗珠
 - 8、颠倒乾坤
 - 9、定海神针
 - 10、当众上香
 - 11、交叉十字
 - 12、落地惊神
 - 13、飞象过河
 - 14、分筷绝交
 - 15、狭路相逢
 - 16、肥上添膘
 - 17、以筷移盘
 - 18、不当理筷
 - 19、以筷代签
 - 20、咬筷发呆
 - 21、不用公筷
 - 22、以汤洗筷
 - 24、以筷渡菜
 - 25、以筷塞食
 - 26、持筷吸食
 - 27、以筷代刀
 - 28、以筷撕扯
 - 29、事不过三
 - 30、粘物夹菜

第九章：餐后礼仪

第十章：中式宴会五大禁忌

- 一、禁止整个翻弄鱼身
- 二、禁止菜的数量为七
- 三、禁止用筷子插饭碗
- 四、不可说“我先走一步”
- 五、筷子不碰饭碗发声

第十一章：餐中饮茶礼仪

- 一、中外饮茶介绍
- 二、倒茶、续水规矩