

《赢在起点—从校园人到职场人》

【课程背景】

对于一个大学生来说，从校园到社会，是人生的一个重大转折，能否顺利实现这个过渡，直接关系到大学生自信心的建立以及在未来职业生涯中的成长速度。对于企业来说，关系到能否在最短的时间内，让大学生成为企业的有用之才，为企业创造业绩，作出贡献让大学生快速从企业的人力成本转变为企业的人力资本，这是企业面临的重点和难点。

【课程对象】

新员工

【课程时间】

0.5天（3小时）

【授课导师】

导师：张峰

- 解放军三军仪仗队原分队长
- 中共党员（15年党龄）
- 新员工训练实战专家
- 共青团中央创业导师
- 北京大学总裁班特聘导师
- 原酒仙网创始元老/北京红峰科技CEO
- 华为、首钢、国家电网等500强团队教练



【课程大纲】

第一讲：从校园到职场的角色认知与心态转变

1. 恭喜你-入职了---什么变了，什么没变
 - 1) 校园人走向职场的要应对的三大变化
 - 2) 校园人步入职场要理解的三大期待
 - 3) 校园人快速打开局面的三大能力
2. 理解你-好累哦---战场换了，角色变了
 - 1) 第一大角色
 - 2) 第二大角色
 - 3) 第三大角色
3. 告诉你-都是泪---毕业容易，转型很难
 - 1) 校园人转型的三大“坑”
 - 2) 校园人不可触及的两个极端
4. 相信你-能做好---校园人的三大保持
 - 1) 特别忠诚
 - 2) 特别过硬
 - 3) 特别稳定

第二讲：提升执行力---校园人到企业人的首要能力

1. 认真

执行中常见的三大现象

游戏：传竹签

2. 快

3. 坚守承诺

坚守承诺的三个纬度

4. 绝不找借口

实战训练

第三讲：高效沟通与持续精进

1. 什么是有效的沟通
2. 职场沟通的四个方向
3. 跨部门沟通的成功关键
4. 上下级沟通的要领
5. 持续精进的五大方法

实战演练：高效沟通

第四讲：目标管理与时间规划

1. 清楚自己为什么而战
2. 目标管理的两大实效工具
3. 目标落地的六大步骤
4. 目标分解的三个关键
5. 时间管理四象限

实战演练：个人目标设定与分解动作

注：具体内训课程的内容设计会根据甲方的人员层级、业务场景、当下的需求，做进一步定制。

《完》