
职业生涯规划与职业发展

课程背景：

我们大多会为旅游作周密计划，却很少为漫漫职业生涯花心思作规划。殊不知，正确的职业生涯规划将会大大提高一个人的人生效率和幸福指数！

本课程会帮助学员明确职业发展的意义和方向，规划、发展自己的职业生涯；并且帮助管理人员，去辅导和支持员工的职业生涯规划与发展。通过专业的职业发展工具和真实案例的示范，学员可以现场练习，进而内省自己的价值观、工作喜好和技能特长，明确自己的职业需求，优化当前的工作职责，为所在公司创造更多的价值，并进一步提高在工作中的成就感和幸福度。

主讲人还以 Intel 为例，对世界五百强企业的员工职业规划与发展的理念、流程和方法做系统地破析。课程最后，主讲人会分享自己在 Intel 的 16 年职业发展经验，开阔学员自我提高和职业发展思路

《易经》智慧的应用也是本课程的另一大亮点！

课程时间：2 天，6 小时/天

授课对象：所有人员

授课方式：讲解+工具+方法+训练+点评

课程大纲：

第一讲：为什么需要职业规划和职业发展？

1. 职业生涯的定义
2. 职业生涯规划和发展
3. “健”“康”的职业生涯
4. “颐”卦的解析和启发
5. 职业规划”是“健”“康”的职业生涯的保障
6. 职业规划与发展要贯穿整个职业生涯
7. “既济”卦的解析和启发

第二讲：如何做好职业规划与发展？

一、职业规划与发展的基本框架

式、了解自己

1、先天的自己：

a) 思维性格测试

2、后天的自己：

a) 我的优势，我的软肋

b) 我的价值观,我的目标定位

3、优势与劣势

4、职业发展的五种倾向

5、职业发展的四个阶段

6、如何防止职业发展的停滞

三、拓展职业发展的机会

-
- 1、TOP 模型
 - 2、职业发展的机会
 - 3、针对职业发展的工作安排
 - 四、制定职业发展计划
 - 1、员工的角色：职业发展计划的负责人
 - 2、经理的角色：员工职业发展计划的坚定支持者
 - 五、履行职业发展计划
 - 1、个人的发展、成长主要是靠“行”
 - 2、科学地进行职业规划与发展
 - 3、下一步的行动

第四讲：世界五百强企业员工职业规划与发展的案例分享

- 1、Intel 介绍
- 2、理念 philosophy
- 3、政策 policy
- 4、 流程 process

第五讲：16年 Intel 职业发展之路

1. 忠诚于一个公司
2. 熟练于两种语言
3. 融合于三种文化
4. 发展于四个维度
5. 面对于五个要素
6. 游刃于六个技巧
7. 成就于七种能力
8. 领导于八方策略
9. 转岗于十步跨越

总结语
