

# 高效能人士的七个习惯

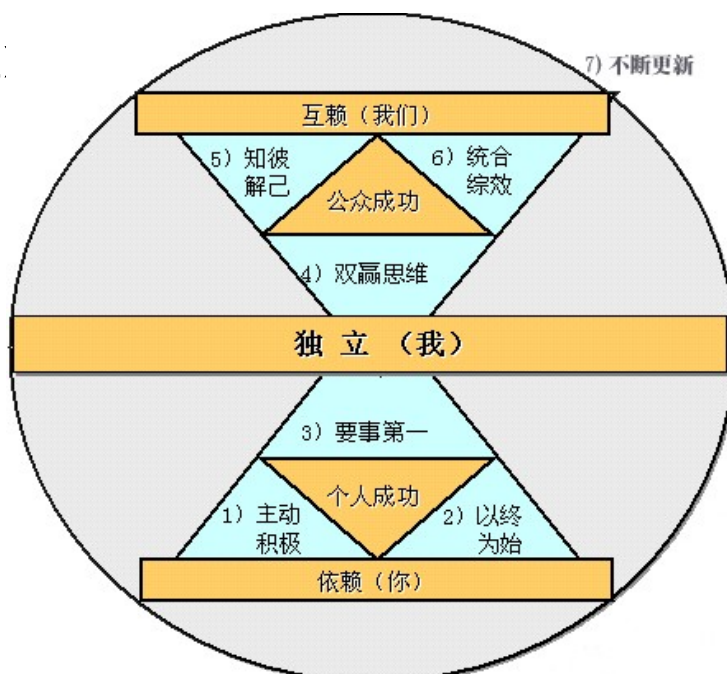
## 【课程特色】

本课程源于史蒂芬·柯维博士的畅销书籍《高效能人士的七个习惯》。这门课程是企业员工素质开发的最基本的课程，是领导力发展课程、团队执行力建设课程、员工的自我管理课程。

经过七个习惯的培训之后，学员的为人处世和工作都有显著变化，主要表现在以下几个方面：

- 1、对自己的行为和态度负责并承担责任，而不是抱怨别人或找借口推卸责任；
- 2、在工作和生活中培养良好的习惯并保持产出与产能的平衡；
- 3、能够协调和平衡对工作的关心及对他人关心、帮助，为他人着想；学会有效的自我管理、自我领导，在人际关系中有效的运用双赢思维；
- 4、团队的使命感、创新能力和创造力增加。

## 【课程模型】



## 【课程目标】

通过本课程培训，您将会：

- 了解获得和保持成功的基本条件
- 发展并明晰自己及团队的使命目标，厘清自己的工作计划
- 建立人际交往中的双赢的观念并进行实施，以达到更好的结果
- 树立持续学习的习惯，保持您的不断成功。

## 【培训形式】

在本课程培训过程中，将采用学员参与、体验、分享及讲师讲解的方法，完美地演绎

世界上最经典的培训课程。

培训形式：讲解、小组讨论、案例分析、练习、角色扮演、启发式、互动式教学。

## 【课程大纲】

开篇：基本原则

追求全面的成功，才是真正的成功

- 一、 品德与个人魅力
- 二、 “习惯”是如何产生
- 三、 效能的原则：产出/产能平衡
- 四、 由内而外全面造就自己，为圆满人生做准备

第一篇 重新探索自我

- 一、 由内而外全面造就自己

二、 为圆满人生做准备

第二篇 个人的成功：从依赖到独立

一、 掌握“选择的自由”

习惯一：主动积极

- 个人远景的习惯
- 主动积极的力量
  - 为自己的行为负责
  - 以价值观来回应
  - 重点放在影响范围上
  - 成为转型人
- 锁定生命的坐标

习惯二：以终为始

- 个人领导的习惯
- 以终为始、全力以赴
  - 心智创作在行动之前
  - 选择一个生活重心
  - 个人使命宣言
  - 团队使命宣言

习惯三：要事第一

- 个人管理的习惯
- 要事第一的个人管理
  - 要事第一的个人管理
  - 有效地生活在第二象限中
  - 80/20 法则
  - 4D 原则

第三篇 公众的成功：从依赖到互赖

一、 高效的秘诀—授权

- 你不是一座孤岛
- 大家都可以是赢家
- 双赢思维的人际观

习惯四：双赢思维

- 人际关系领导的习惯
  - 人际交流的六种思维
  - 改写双赢剧本
  - 双赢品格
- 作个『双向传播』的聆听者

#### 习惯五：知彼解己

- 同理心沟通的习惯
  - 沟通不良的四大障碍
  - 无效的沟通
  - 有效的沟通
  - 同心理沟通的五个步骤
- 统合综效、威力无比
- 统合综效的合作原则

#### 习惯六：统合综效

- 创造性合作的习惯
  - 情感账户与激励
  - 1+1>2 的精髓
  - 有歧见才有收获
  - 短中见长之术
  - 团队角色

### 第四篇 全面关照生命

- 一、 最佳的『自我投资策略』
- 二、 不断更新的增长原则

#### 习惯七：不断更新——持续更新的习惯

- 最佳的『自我投资策略』
- 从四方面磨练自己
- 向上螺旋