

# 职业生涯规划

课程大纲：

新时代、新环境下，**VUCA**—不确定的当下

## 一. **VUCA** 的时代

### 二. 不确定已经成为常态----环视一下我们的生态

- 我们还能“做自己”了吗？
- 什么是职场生态？
- 当 VUCA 遇到 95 后，会发生什么？
- 高速成长中的祖国，告诉了我们什么，又教会了我们什么？

### 三. 与时代同步，方可融入

- 成长的基因---自律；
- 大学生自律的秘籍和法宝；
- 时间管理——打开一扇门

连接大于拥有

### 一. 人生越来越像舞台；

- 如何成为“聊天高手”；
- 当下如何评价一个人？
- 倾听的力量；

### 二. 你的职业生涯规划师---在那里？

- 说说自控力；
- 还有哪个能力比公众演讲能力还重要？
- 如何摆脱上瘾？

### 三. 为什么我们学了这么多，还是过不好这一生？

- 不要强求生活的一帆风顺；
- 了解一下人性，可以少走一些弯路；
- 人生的终极算法；

从赋能到价值创造

- @ 心流与集体心流；
- @ 个体价值与被认可度；
- @ 激励与赋能，推力与动力；
- @ 如何在当下来评价一名员工？
- @ 知识型工作者的有效产出在哪里？

## 职业生涯的修炼——内在驱动力

- @ 胜任力模型分析——千万不能一厢情愿
- @ 怎样克服“职业疲劳症”？
- @ 融入文化与创新；
- @ 点燃激化团队；
- @ 员工价值感，成就感，获得感，幸福感。

向华为的员工一样，学会授权与赋能.....

向海尔的员工一样，学会组织进化与点燃个体.....

向阿里的员工一样，学会拥抱变化与组织运营.....