

以色识人，读懂她的心

【课程背景】

“色彩”看起来平平常常，司空见惯，其实却无时无刻不在影响、塑造着我们的生活。有人说你眼中的世界是什么颜色，就说明你是什么样的人。色彩不仅传达心情更能折射我们的天性。人们研究色彩，实际上是认知自我，探索自我，同时能更容易的了解对方、感受对方，促进彼此的沟通和谐。

大学毕业求职面试，应该穿什么颜色的服装给面试官留下好印象？

进入职场你的穿着颜色如何赢得领导的信任和好感？

同客户初次见面到签单，每次的接触应该穿什么色彩更容易成功？

穿什么颜色可以提升工作效率？

穿什么颜色让你职场一路畅通？

如何用色彩来赢得你的气场？

《以色识人，读懂她的心》的课程将会带你了解并且找到专属于你的色彩属性和密码，从而更加深入的了解每一个颜色的性格特征，当我们了解自己和他人后，那么不管运用于职场中还是生活中，都能够更好的同别人交往，实现无障碍的沟通，真正达到内心的和谐！

【课程受益】

- 1.对自身衣着色彩不甚明确，欲穿着得体、高贵典雅者。
- 2.具有良好的生活情趣及优雅的美感追求者。
- 3.想透过色彩助你的事业一臂之力。
- 4.想透过色彩运用更好的了解对方和自己，获得良好的人际关系。
- 5.想通过色彩运用来改变气场和能量场。
6. 想通过色彩的运用获得良好的亲子关系、两性关系。

【课程对象】 一切追求美向往幸福获得身心自由的人

【课程时间】 0.5-1 天

【课程大纲】

第一部分：找到你的专属色彩

1. 色彩的三属性
 - 1) 色相
 - 2) 明度
 - 3) 纯度
2. 人体色彩的分类
 - 1) 深色人的特点与色彩搭配
 - 2) 浅色人的特点与色彩搭配
 - 3) 艳色人的特点与色彩搭配
 - 4) 浊色人的特点与色彩搭配
 - 5) 冷色人的特点与色彩搭配
 - 6) 暖色人的特点与色彩搭配
 - 7) 色彩搭配的禁忌和规律

第二部分：以色识人—探寻奇妙的色彩性格

1. 黑色人的性格特征

2. 白色人的性格特征
3. 灰色人的性格特征
4. 红色人的性格特征
5. 粉色人的性格特征
6. 蓝色人的性格特征
7. 黄色人的性格特征
8. 绿色人的性格特征
9. 橙色人的性格特征
10. 紫色人的性格特征
11. 茶色人的性格特征

第三部分：用色彩改变气场

1. 如何用色彩打造外在形象
2. 紧张不自信时选黑色
3. 打造“诚实”印象选白色
4. 呈现高级感的灰色
5. 成为 Super Star 的红色
6. 增强安全感选粉色

第四部分：职场中的色彩心理

1. 职场人士衣着色彩的秘密
2. 拉近与上司距离的色彩秘密
3. 黑色、蓝色培养职场责任感
4. 穿什么颜色容易请假？
5. 穿什么颜色可以提升工作效率？
6. 穿什么颜色让你职场一路畅通？

第五部分：生活中的色彩心理

1. 夏天穿黑色为什么易中暑？
2. 婚纱为什么是白色的？
3. 军人为啥穿迷彩服？
4. 色彩中的健康密码？
5. 什么颜色增加食欲？
6. 什么颜色让你一觉睡到天亮？
7. 什么颜色可以帮你减轻疼痛？

第六部分：恋爱中的色彩心理

1. 约会时，你要穿什么颜色
2. 前三次约会巧用色彩抓住对方的心
3. 失恋了，穿什么颜色可以摆脱痛苦
4. 初次约会，男士不要选红色
5. 清爽浅色更容易走进她心里
6. 象征爱情的红玫瑰
7. 等待爱情的紫色薰衣草

第七部分：整体情景模拟演练与回顾

上课方式：

授课方法：交互式教学，讲解与现场示范并重 角色情景演练

辅助教材：投影仪 白板 电脑 翻页笔 白纸