

# 《魅力形象提升》

## 【课程概述】

总有一种色彩，与生俱来；总有一种风格，适合于你。最绚丽的色彩，遇见最合适的你，碰撞出最美丽的火花！你的风格，你做主。做独一无二的自己，成为最特别的那一个，你就是你。提升个人形象、素养及品味格调，让你在任何场合都游刃有余，绽放你的魅力风采！

## 【课程对象】

1. 对自身衣着色彩、风格不甚明确，欲穿着得体、高贵典雅者。
2. 具有良好的生活情趣及优雅的美感追求者。
3. 经常出席各种商务场合的职场白领、金领。

## 【课程受益】

1. 找到属于你的专属色彩；
2. 找到属于你的穿衣风格；
3. 能够学会在各个场合的服装搭配；
4. 提升个人形象、素养及品味格调。

【课程时间】 1天，6小时/天

## 【课程内容】

### 第一部分：你的形象价值百万

- 1、如何抓住魔鬼的“7秒钟”？
- 2、你是谁？
- 3、形象体现价值

### 第二部分：美丽从色彩出发

- 1、色彩的三属性
  - 色相
  - 明度
  - 纯度
- 2、人体色彩的分类

- 深色与浅色
- 艳色与浊色
- 冷色与暖色
- 色彩搭配规律

### 第三部分：优雅从风格开始

- 1、体型直、曲与服装线条
  - 直线体型与服装款式的选择
  - 曲线体型与服装款式的选择
- 2、量感大、小与服装廓形
  - 大量感与服装廓形的选择
  - 少量感与服装廓形的选择
- 3、风格动、静与服装色彩
  - “动”与“静”的特征
  - “动”与“静”的转换
- 4、脸型与领型的关系
- 5、脸型与服装廓形的关系
- 6、五官与服装图案的关系
- 7、五官与眼镜等饰品的选择
- 8、四型风格定位
  - 典雅型
  - 柔和型
  - 自然型
  - 个性型

### 第四部分：魅力始于发型设计

- 1、发型与整体风格的协调关系
- 2、各种发型的特点分析
- 3、发型与服装的关系

### 第五部分：场合着装巧搭配

- 1、TPO 国际着装原则

- 2、办公场合着装规范
- 3、社交场合着装规范
- 4、休闲场合着装规范

#### 第六部分：服装搭配的7大技巧

- 1、技巧一：中性色
- 2、技巧二：服装胶囊
- 3、技巧三：顺搭
- 4、技巧四：混搭
- 5、技巧五：色彩整合
- 6、技巧六：宽窄搭配
- 7、技巧七：显高显瘦

#### 第七部分：2021 流行色解析与穿搭技巧