

# 青少年礼仪

## 【课程背景】

礼仪在我国有着悠久的历史，讲文明、懂礼貌、有礼节更是当今社会对每一个成员的基本要求。给中学生们开展礼仪教育，不仅是学校德育工作的重要内容，也是社会主义精神文明建设的组成部分。礼仪是人们进行社会交往活动的行为规范与准则，更是一个人综合素养的外在体现。

## 【课程收益】

**强化理念：**重点强调礼仪的核心重点，让学生们懂得尊重师长，感恩父母，懂的礼貌待人，继承和发扬中华民族的传统美德。

**提升意识：**在实际的培训中融合案例教学法、启发式教学法，让学生们能够从意识形态上对礼仪引起高度的重视，树立正确的价值观和审美观。

## 【课程规划】

**学员对象：**青少年（中学生）

**授课时长：**1.5 天

## 【课程大纲】

模块内容	课程大纲
第一模块 课程导入	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 什么是礼仪</li><li>2. 礼仪的核心本质</li><li>3. 学生为什么要学习礼仪</li><li>4. 礼仪能够给你带来什么影响</li></ol>
第二模块 校园礼仪	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 仪容仪表仪态礼仪<ol style="list-style-type: none"><li>1) 仪容</li><li>2) 仪表—服饰</li><li>3) 表情语—眼神 微笑</li><li>4) 问候礼仪</li><li>5) 站姿</li><li>6) 坐姿</li><li>7) 走姿</li><li>8) 蹲姿</li></ol></li></ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>9) 手势</li> <li>10) 日常举止禁忌</li> </ul> <p><b>2. 得体的表达</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1) 礼貌用语</li> <li>2) 称呼礼仪</li> <li>3) 交谈礼仪</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>3. 课堂礼仪</li> <li>4. 尊师礼仪</li> <li>5. 同学礼仪</li> <li>6. 升旗礼仪</li> <li>7. 校内公共场所礼仪</li> </ul>
<b>第三模块 家庭礼仪</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 家庭礼仪的重要性</li> <li>2. 家庭成员礼仪 <ul style="list-style-type: none"> <li>1) 孝敬父母的礼仪</li> <li>2) 尊老敬老的礼仪</li> </ul> </li> <li>3. 待客与接客礼仪</li> <li>4. 家庭聚会礼仪</li> </ul>
<b>第四模块 公共场所 礼仪</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 购物礼仪</li> <li>2. 医院礼仪</li> <li>3. 剧院 体育场礼仪</li> <li>4. 图书馆、博物馆礼仪</li> <li>5. 餐厅就餐礼仪</li> <li>6. 旅游观光礼仪</li> </ul>

**【培训方式】** 讲授、案例、故事、饰品、分组讨论、点评、情景演练等。