

后备部级培训——《领导者心理资本提升》

【预期收获】

课程将深度的把组织经营管理和心理学结合，从“组织+心理学；团队+心理学；个人+心理学”三个层级对心理学与组织的经营管理、领导者个人的提升与发展，展开论述分享。

预期可获得以下收获：

1. 在课程过程中学员全程充分体现定制化，参照测评结果理解课程内容，深度了解自身特征与状态。
2. 将测评结果与领导力深度结合，更有针对性的给出个人和团队的发展建议，能够让学员习得有效的提升方法。
3. 管理者可结合课程中学习到的管理技巧、测评模型，有意识的关注员工、给予员工帮助。

【课前测评】

测评目的：帮助干部自我了解，探索发现自己的优势和潜能，提升课程讲授的针对性

测评维度：先天气质、后天性格特征、抗压能力、心理均衡能力、社会工作能力

测评方式：线上测评

测评时间：约 40 分钟

测评产出：个人测评报告

【授课大纲】

第一部分：心理学与组织发展—组织发展的心理学规律

- 1、组织结构与领导者内在心理结构之间的关系
- 2、组织心理发展的一般规律

第二部分：自我形成论与管理模式的形成及领导者的自我成长

- 1，自我形成论
 - 1.1 安全感与价值感对领导行为的影响
 - 1.2 权利的发展形成与心理变化规律
 - 1.3 领导者的心理困境与突破方法
- 2，领导者的自我成长
 - 2.1 心理减法与心理成长
 - 2.2 成为卓越领导者的自我训练

第三部分：团队的心理成长及实用工具

- 1，团队的属性
- 2，目标与团队动力的形成
- 3，团队动力的均值和方差
- 4，资源聚焦策略与管理
- 5，如何改变团队的惯性

- 6, 团队稳定的模型与构建
- 7, 如何才是正确合理的激励策略
- 8, 领导者的思考力提升
- 9, 团队创新力建设

第四部分：2011年至今领导力访谈及数据调研分析报告

- 1, 访谈的结构设计及介绍
- 2, 关于优秀领导力因子的报告

第五部分：领导心理资本评估体系解读

- 1, 领导风格的自我觉察
- 2, 领导者自我动力与环境影响的互动分析
- 3, 基本领导素养能力的自我分析
- 4, 领导者的心理资本画像
- 5, 总体领导形态表述
- 6, 领导者的压力及情绪管理

董如峰 老师

北京心理卫生协会会员

- 英国剑桥经理人协会认证企业培训师
- 美国 NGH 认证催眠师
- 《赢家大讲堂》栏目特约讲师
- 朝阳区第三精神卫生中心、朝阳戒毒中心，新街口社区矫治中心特约心理专家
- 《心理月刊》《嘉人》《北京广播电台》《中央人民广播电台》《cctv 今日说法》《北京电视台-众筹梦想》《北京电视台-财富家战略》等杂志、媒体特约心理专家
- 合作的网络平台：《樊登读书会》《喜马拉雅》《优米》《一刻 talks》



实战背景

2011年主导设计并研发了《MPT心理资本与职业素养》评估系统，先后为几十家国内外企业提供测评、招聘、内部晋升、管理评估顾问、风险管控、组织成员心理健康管理、岗位技能提升等一系列服务。

2016与伊顿国际教育集团、哈佛大学，合作成立全国父母成长研究项目小组，并主导设计开发了《优秀父母成长模型》评估及培养体系

2016 担任心联网科技睡眠项目顾问，主导设计开发《睡眠质量及影响睡眠因素的评估模型》，目前数据分析、建模基本完成。

2011-2017 年与宋国萍老师合作，由商务印书馆出版《打造健康组织-组织心理分析》

2019 《情绪管理》一书出版