

《有效表达与即兴演讲》辅导方案



【解决问题】

- 1、3分钟如何把控？
- 2、怎样吸睛开场？
- 3、如何临危不惧？
- 5、如何有效设计互动？
- 6、什么样的表达生动有效？
- 7、如何进行内容设置

【课程时间】

本次课程时间：1天

★ 内容大纲

实操练习穿插在各内容中间，授课顺序根据学员情况或有调整

有效表达与演讲呈现

课程模块	内容大纲
第一部分 内容设计	
第一模块 误区避免	<ol style="list-style-type: none"> 1. 正面表达 2. 克服紧张情绪 3. 有效表达前的情境分析
第二模块 填充内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何分配 15 分钟 2. 如何设计开头 3. 如何设计结尾 4. 如何展开立论 5. 如何让讲解生动 6. 如何设计互动 7. 用感性理性相结合 8. PPT 设计原则与快速操作技巧
第二部分 表演提升	
课程模块	内容大纲
第三模块 表现力	<ol style="list-style-type: none"> 1. 声音 2. 手势 3. 站姿

	<ol style="list-style-type: none">4. 走位5. 眼神控场6. 表情
第四模块 现场演练	<ol style="list-style-type: none">1. 模拟训练2. 现场指导3. 评分表分析