

从校园到职场——角色转换与自我激励

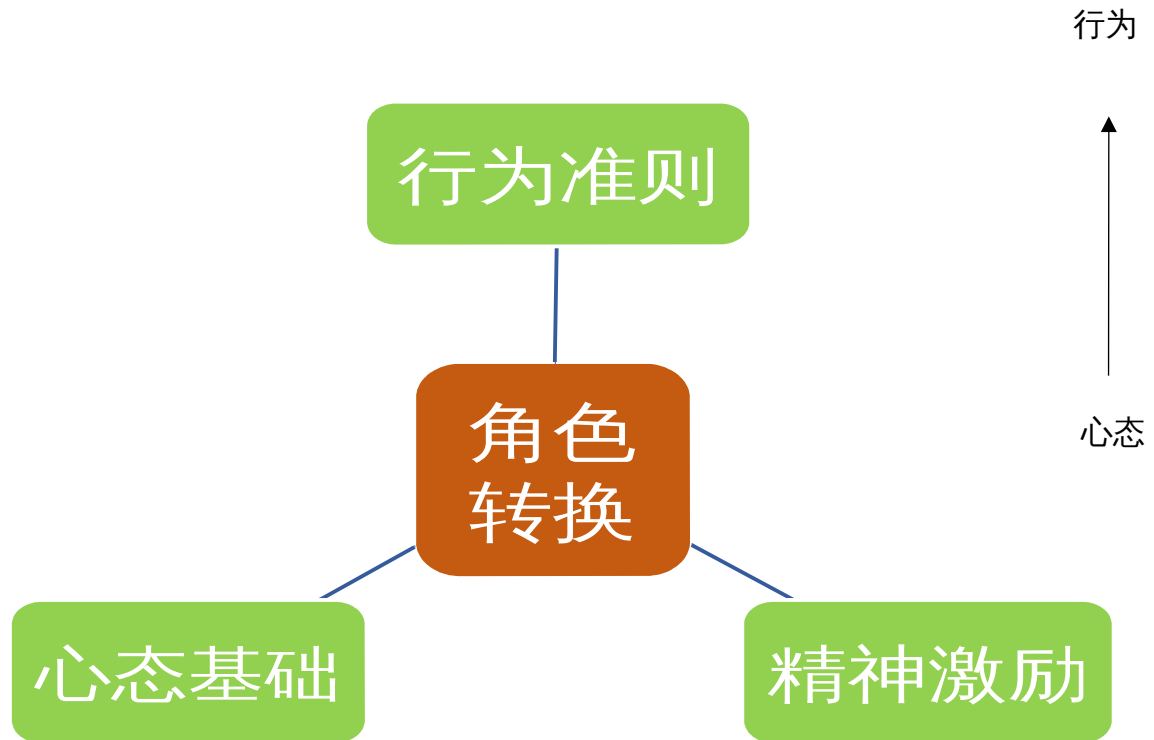
课程背景： 每一位新员工的加入都为组织注入了新鲜血液，给企业带来了活力与创新。然而新员工步入职场，角色由学生转变为职场人，在保留活力和创造力的同时，心态、行为和思维方面也需要做出一定调整，以适应职场需求，尽快融入团队，提高抗压能力，实现职业生涯的顺利过度。本课程根据新入职员工的特点和企业的具体需求，针对性地设计出包括心态和行为层面的培训课程。

课程收益：

- 1、 使学员了解职场人的基本心理素质要求，奠定心态模式基础，树立正确的职场价值观。
- 2、 树立学员自信心，培养对未来职场生涯的昂扬斗志和期待，激励学员敢于拼搏和奋斗、敢于自我挑战的进取心。
- 3、 规范职场基本行为准则，如待人接物礼仪，提升新员工的职业素养和职业化程度。

课程时长： 0.5 天 (3-4 小时)

设计思路：



授课方式：讲授、案例分析、电影赏析、头脑风暴、情景模拟等

课程大纲：

一、职业心态塑造

1. 职场务实心——踏实做事

- 1) 工匠精神
- 2) 专注与极致
- 3) 闭环思维

【案例】“靠谱”的职场人

2. 职场积极心——正向心态

- 1) 行为心理学

2) “刺激-回应”理论

3) 关注圈与影响圈

【视频】 某电影片段

3. 职场包容心——合作共赢

【测试】 DISC 性格测试

【头脑风暴】 “策划小组假期规划”

【讨论分享】 不同性格类型的做事风格与人际特点

二、职场自我激励

1. 当前职场环境现状分析

2. 成功特质提炼

【案例】 从人物传记看成功特质

3. 个人目标设定

【作业】 致 2 年后的自己一封信

三、职业化行为修炼

1. 职业化的含义

2. “三脑”原理

3. 职业化的意义

4. 职场基本礼仪素养

1) 基本沟通礼仪

2) 基本接待礼仪