

国学智慧与人生修行 (半天版)

【课程背景】：

国学者，中国之学问也。中国之何等学问？虽包罗万象，但其核心乃明心(或曰明明德)见性之学也。孟子曰：“学问之道无他，求其放心而已矣。”阳明先生曰：“盖四书五经不过说这心体，这心体即所谓‘道心’，体明即是道明，更无二。此是为学头脑处。”

智慧者，非指自然科学等后天经验，乃先天明心之大道，依止其可化除习气，降服心魔，超凡入圣。

人生，即从生到死的全过程。决定此过程幸福与否的，不是拥有多少外物，而是心中生灭了怎样的念头。

修者，乃下切己之功，真修实行是也。“修”字即人竖开一刀后，继续反文往深处再开三刀。修行必须具备亲自向自己开刀的觉知力。

行者，践履、涵养也。涵养什么？涵养真心自性也。孟子曰：“存其心，养其性，所以事天也。”阳明先生曰：“专涵养者，日见其不足；专识见者，日见其有余。日不足者，日有余矣。日有余者，日不足矣。”

【课程特点】：以儒释道三家智慧为根基，以现代人生发展理念为框架，以大量现实案例为佐证，集思想性与实修性于一体，具有古今相合、学思相融、哲理深厚的特点。

【课程对象】：适合于职场高阶人士

【课程收获】：1、认知人文本源，了悟人生大道，把握人生方向
2、彻悟修身之道，提升人生境界，实现自我超越

3、建立人生信仰，涵养天地之德，领悟人生真谛

【课程纲要】：

一、觉醒人生

1、人生为什么要修行？

- 1) 人生的三路向
- 2) 传统的遗忘
- 3) 失道的代价

2、人生的反省

- 1) 欲望的陷阱
- 2) 为人的三性
- 3) 六道的轮回
- 4) 人生的境界

3、人生的真相

- 1) 我执的烦恼
- 2) 自我的愚痴
- 4) 人生的要义

二、自证禅心

1、生命本源

- 1) 佛家：缘起性空，般若自在

 凡所有相，皆是虚妄

- 2) 道家：道之为物，惟恍惟惚

 谷神不死，是谓玄牝

3) 儒家：大学之道，在明明德

乐天知命，仁者安仁

2、心性修证

1) 佛家：止观双运，空明等持

2) 道家：致虚守静，为道日损

3) 儒家：止而有得，格致诚正