

# 发现您的出色自我 工作坊

人与人之间的差异是自然的，这些差异相互补充，以这种方式丰富我们的生命。如果我们承认人与人之间的差异，并认为差异是有益的，那么我们将得到解放，摆脱那些不必要的批判，并且以一种崭新的方式，欣赏自己的同时，也欣赏别人。当您能了解团队伙伴多维度的工作风格和领导风格，您就能产生全新的认识 and 了解，相信您的工作状态和人际关系可以变得平衡与和谐的。

## 上午内容（讲授+测评+个体体验）

### 1. 出色自我认知

- 左右半脑功能点评：全脑思维
- 出彩真我®之个人色谱盘点：CFP 性格特质分析
- 【活动】心灵魔卡：颜色背后的意义

### 2. 发现您的出色自我

- 不同排序的行为模式
- 多维度的工作风格和领导风格

### 3. 出色擦亮行动

- 擦亮部分：价值观、需求、压力点、乐趣、擅长
- 跨部门沟通与协调

每位参训学员完成 Colour For People®出彩真我：英国“领导者自我认知”测评，获得一份 Colour For People®出彩真我领导者自我认知测评报告。

## 下午内容（鱼缸会议+群体体验）

### 4. 鱼缸会议 Fishbowl Meeting

鱼缸会议是一种组织会议的方式。不同的群体本着合作的精神，一起分享各自的观点和资讯。因此，让销售部门与[客户服务部](#)、或高层管理人员与[管理顾问](#)碰头，对各部门进行诊断。被诊断的部门自始至终不能发言，只能记录其它部门的意见。为各部门看清自己或者自己部门的行为对系统、对其它部门的影响提供了一种好的方法，能达到各部门迅速增进了解、扫除误解。

- 明确主题
- 发出邀请
- 会议规则

- 明确“鱼”和“水”的角色
- SHARE 回馈模型
- 行动计划