

# 遇见未知的出色自我

日常生活中，无论为了工作还是生活，我们都经常和熟悉的、不熟悉的人打交道。有人说话感觉心里舒服，有人说话感觉不舒服，甚至让人很生气。有些人办事顺水顺风，有人却处处碰壁。

我们每个人都是与众不同的个体，当然每个人都有他最强以及最弱的颜色。于是，每个人的性格都有差异，那么，当别人与我们的行为方式不同时，并不意味着别人是错的，我们应学会以最能满足他人性格和需要的方式去对待别人，这将使我们的人际关系更和谐，团队效益最大化。

“用适合别人性格和需求的方式来对待他们”，是性格色彩力量的钻石法则。

## 讲座内容概要

### 1. 个人色谱盘点

### 2. 不同色彩日常生活中的常见行为

- 橙色的行为心理学：自我展现欲
- 黄色的行为心理学：领地意识
- 蓝色的行为心理学：撒娇心理、消除认知的不协调
- 绿色的行为心理学：豪猪的困境

### 3. 不同色彩之间的人际关系

- 当两种色彩相遇，会发生什么？

### 4. 不同色彩的困扰

### 5. 不同色彩的职场表现

- 沟通方式
- 领导风格

### 6. 与色彩一起同行

- 个案分享
- 面谈辅导