

心理学在党建工作的应用实践

习主席多次提到：“加强社会心理服务体系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。”

群众工作需要温度，组织生活也是如此，每个人都有向上向善的一面。就算我们有不同的观点、会有矛盾、纷争，都不妨碍我们有为了共同的目标创造未来的可能，这些都是可以通过心理学的幸福感和自信感得到体验得到的。

人民群众对美好生活的追求远远不止停留在物质的层面，精神的层面更加不容忽视。加强党建工作，丰富党的组织生活是重要的一环，要以党风带动政风，政风带动民风来提升工作。

一、培训对象

- ❖ 党务工作者（包括但不限于党支部书记、党支部副书记、党支部组织委员、党支部宣传委员、党支部纪律检查委员、党支部青年委员）。
- ❖ 各级党政机关、事业单位中的党员干部以及国有企业党员领导干部。

二、培训课时

半天

三、培训内容

一、走进心理学

- （一）人的心理现象归类
- （二）心理学的结构观点
- （三）潜意识——驱动意识背后的动力心理系统

- ❖ 【应用】善用潜意识的能量

二、党建工作面临的新形势和新挑战

- （一）社会利益关系的复杂化、社会矛盾的多样化、思想文化的多元化
- （二）生活节奏的加快、社会环境的变化以及工作压力和人际关系等问题的凸显
- （三）新时期党和国家的各项工作任务对干部队伍素质提出更高的要求

三、运用心理学方法提高党建科学化水平

- （一）运用心理学方法提高思想建设成效
- （二）运用心理学方法维护党员干部心理健康
- （三）运用心理学方法推进党风廉政建设和反腐倡廉工作

四、心理学+党建的应用实践策略

- （一）党务工作者的个体成长
- ❖ 【工具】积极情绪 VS 消极情绪

❖ 【工具】党建工作的内在动机 VS 外在动机

(二) 树立榜样，学习先进经验，做好示范（引导）作用

❖ 【工具】艾利斯-情绪 ABC 理论

❖ 【工具】积极聆听：接受、解读、理解、反应

(三) 做好帮扶服务

❖ 【工具】服务亲和力打造：同频同率，先跟后带

(四) 进行有效心理危机干预

❖ 【工具】紧急事件应激晤谈技术 CISD

❖ 【工具】心理疏导 PWCLR 模型